



Волжский ХИМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

19 февраля 2021 года
3 (1875)



23 ФЕВРАЛЯ

С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!



ТОЛЬЯТТИАЗОТ

Уважаемые коллеги!
Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

С праздником мужества и стойкости характера.
Это день отважных и сильных духом людей, которым есть кого и что защищать:
свою Родину, свое будущее.

И сейчас я поздравляю не только людей, имеющих за плечами опыт военной службы, но и тех, кто выбрал в жизни гражданский путь и с честью выполняет свои обязанности, проявляя профессионализм, верность коллективу и надежность. Трудовые будни закаляют и способны раскрыть потенциал и возможности. Достоинство и честь мужчины измеряется готовностью защищать свою страну, свой дом и семью, свое родное предприятие и коллектив. Желаю крепкого здоровья вам и вашим близким, мира, взаимопонимания и гармонии в семье, бодрости духа и профессиональных успехов.

*Дмитрий Межедов,
генеральный директор АО Корпорация «Тольяттиазот»*



Новый микрорайон с двумя детскими садами и двумя школами могут начать строить в Тольятти в 2023 году в районе ТЦ «Парк Хаус». Об этих планах в региональной общественной палате заявили председатель комиссии по городскому хозяйству в городской думе Максим Гусейнов и потенциальный инвестор. Стройка позволит создать в городе до 1000 рабочих мест.

ОФИЦИАЛЬНО

Плюс 5%

Ольга Петрова

С 1 февраля оклады сотрудников Тольяттиазота выросли на пять процентов.

Повышать уровень дохода работников – один из приоритетов компании. Каждый год в соответствии с Трудовым кодексом, коллективным договором на ТОАЗе индексируют зарплату, и с 1 февраля по приказу генерального директора оклады увеличатся на 5%.

– Как изменится зарплата сотрудников? Приведу пример. Допустим, оклад работника составляет 28 500 рублей. С 1 февраля 2021 года оклад увеличится на 1 425 рублей ($28\,500 \cdot 5/100$), таким образом, новый оклад составит 29 925 рублей, – прокомментиро-

вал Сергей Гулькин, заместитель генерального директора – директор по управлению персоналом. – Несмотря на непростой 2020-й год, компания сохраняет приоритеты в социальной политике, и одна из задач – быть внимательными к ситуации на рынке труда и поддерживать наш коллектив.

Как пояснил Сергей Гулькин, повышение окладной части повлечет и рост выплат, которые с ней связаны. Увеличатся суммы доплат за работу во вредных условиях труда, ночные часы, оплата сверхурочных часов, премии, в том числе за безостановочную работу. Таким образом, средняя зарплата сотрудника вырастет более чем на 1,5 тыс рублей. Управление персоналом сообщает: по итогам 2020 года средняя зарплата в ПАО «ТОАЗ» составила 57 537 рублей.

ОТ РЕДАКЦИИ

Постоянные читатели «Волжского химика» знают, что корпоративная газета вместе со специалистами из отдела организации труда и мотивации ведёт постоянную рубрику «Понятно о насущном». Все её публикации посвящены доходам сотрудников – зарплате, надбавкам, премиям и другим темам, связанным с личными финансами. О том, как рассчитывают на Тольяттиазоте среднюю зарплату, можно прочесть в материале «Средняя зарплата – не значит одинаковая для всех». Он опубликован в №19 (1866) от 25 сентября 2020 года на шестой странице.



ТВОЯ ИДЕЯ РАБОТАЕТ

Просто и эффективно

Ольга Тебенкова

Программа «ТИР. Твоя идея работает» продолжает мотивировать коллег на нововведения. Авторы семи идей, признанных лучшими в четвёртом квартале прошедшего года, наградили почётными грамотами.

Компания оценила идею Юрия Явнова из цеха №29: в октябре прошлого года слесарь КИПиА предложил установить на третьем агрегате аммиака отсечную арматуру на уровнемерных колонках. Без задвижек агрегат необходимо было останавливать для поверки и ремонта уровнемеров, а реализация разработки позволит обследовать их в любое время.

На третьем агрегате опробовали ещё одно нововведение – контроллеры, позволяющие центру АСУТП получать точные данные по времени. «Проект планируют реализовать на всех агрегатах аммиака, чтобы одновременно получать точные данные», – поделился автор разработки, инженер по АСУТП Павел Мазанов. Его идея была признана одной из двух лучших в ноябре. Это его вторая заявка в программе ТИР за 2020 год, первая – «Организация сбора данных с регуляторов оборотов турбин для анализа аварийных остановов агрегата аммиака №3» – уже реализована.

Среди лучших в ноябре – внедрённый на пятом агрегате проект. Его авторы изменили конструкцию подключения на электродвигателях вакуум-вытяжки. Над идеей работали старший мастер цеха №29 Руслан Зейналов и электромонтёр Андрей Светкин и Алексей Мартыанов. Когда проводили ремонт вакуум-вытяжки, пришлось работать в помещении



с высокой температурой. Предложенный рационализаторами проект – установить клеммники из изоляционного материала на выводы электродвигателя – позволил сократить время ремонта на два часа и улучшить условия труда.

– Идею, внедрённую на пятом агрегате аммиака, можно использовать и на других АМ-76, – рассказывает один из авторов проекта, электромонтёр Андрей Светкин. – Программа «ТИР» помогла улучшить технологический процесс, а в первую очередь – сделать комфортнее условия труда.

Лучшей в декабре стала идея коллег с очистных сооружений (цех №15) – слесаря-ремонтника Марата Музафарова и электрогазосварщика Евгения Ляшкова. Они смонтировали трубопровод длиной 90 метров для подачи технической воды к насосной станции №4.

– Мы завели его от трубопровода с технической водой, чтобы можно было промывать насосы,

прежде чем начинать их ремонт, – рассказали о проекте его авторы.

Использование технической, а не хозяйственно-питьевой воды экономически выгодно.

– Отмеченные идеи эффективны, недороги и имеют экономический эффект, – отметил директор по технической политике Виктор Казачков. – Призываю всех не быть равнодушными, предлагать идеи. Лучшие будут реализованы.

Если подвести итоги 2020 года, самым активным в разработке инноваций стал цех №03А; его сотрудники подали 13 заявок, девять из которых комиссия одобрила. Четыре исходили от заместителя начальника цеха Дениса Торопина. Три заявки, принятых комиссией к реализации, подал начальник отделения вспомогательных паровых котлов Дмитрий Нагорнов, и ещё три, тоже рекомендованных к внедрению, – старший мастер смены Андрей Титов. Три заявки, две из которых также ожидают реализации, подал

ведущий инженер КИПиА Алексей Удалов.

Лидером по количеству реализованных идей стало производство карбамида – три проекта сотрудников уже приносят пользу. Два из них разрабатывал технолог цеха Константин Соколаков в соавторстве с коллегами.

Самым изобретательным в 2020 году стал начальник производства КФК Артём Струев. Совместно с коллегами он в 2020 году подал пять заявок, две из них – в соавторстве с технолог Ульяной Четверовой и старшим мастером смены Валерием Петрихиным – уже реализованы, и ещё одна соавторская с ведущим инженером КИПиА Александром Михайловым – в работе.

Активностью отличились сотрудницы очистных сооружений: по четыре заявки каждая вынесли на суд комиссии начальник цеха №15 Марина Шепилова, технолог Лариса Батарова и мастер смены Людмила Барышникова.

**2020 год:
ИДЕИ ДЛЯ
ЗАВОДА**

- 75 идей улучшений предложили 138 сотрудников завода
- 18 новшеств реализованы
- 25 технических разработок от заводчан одобрены и будут внедрены
- 650 912 рублей составил экономический эффект от проектов инноваций

**С 2018 года
на программе
«Твоя идея
работает»**

- 449 заявок подали сотрудники ТОАЗа
- 94 идеи реализованы
- 93 предложения одобрены

– По сравнению с предыдущими годами количество заявок сократилось – 75 в 2020 году (в 2019 было 240), при этом выросла их актуальность и полезность для предприятия, – отмечает куратор мотивационной программы «ТИР» – ведущий специалист отдела технического развития Сергей Сайкин.

Есть вопросы? Задайте их генеральному директору

Уважаемые коллеги! Сообщайте о внутренних или внешних событиях, которые могут привести к производственным инцидентам и авариям, угрожать здоровью или жизни работников, нанести ущерб окружающей среде или репутации компании. Конфиденциальность гарантирована. Контакты: 601-777, HotLine@corpo.toaz.ru.

На новом рубеже

Первый агрегат аммиака произвёл 13-миллионную тонну продукции в своей истории – то есть с 7 апреля 1979 года. Знаковое событие состоялось днём 7 февраля в смену «Б».

Как рассказал начальник цеха №01А Рашит Идрисов, хорошие производственные показатели обусловили командная работа и опыт технологического персонала. Так, старший мастер смены «Б» Александр Котенёв трудится на ТОАЗе уже 38 лет.

Начальник цеха №01А сообщил о производственных планах:

– В этом году на первом агрегате запланирован капитальный ремонт, ключевыми моментами которого станут замена печи риформинга, системы АСУТП и масляных уплотнений на аммиачном компрессоре. Эти меры позволят агрегату дольше работать в безостановочном режиме.

Ольга Петрова



Сохраняя эффективность

На пятом агрегате аммиака установят новую ёмкость для хранения метилдиэтанолamina.

Работы выполняет сотрудник цеха централизованного ремонта и обслуживания крупнотоннажных агрегатов аммиака (№100).

– Замена ёмкости – задача кропотливая и занимает немало времени. Сначала демонтировали старый резервуар, затем отремонтировали фундамент и сварили днище. Подготовительные работы идут с начала зимы, полностью закончить ремонт планируем к 1 апреля, – рассказал механик Александр Евстифеев.

Резервуар объёмом 600 кубометров применяют во время остановки агрегата, чтобы подготовить трубопроводы и оборудование к капремонту. В него сливают метилдиэтанолamin, необходимый при производстве аммиака.

Татьяна Диулина



Прогнозируют риски и заботятся о людях

На третьей всероссийской олимпиаде по охране труда Тольяттиазот представляет Екатерина Астапова.

– Я впервые участвую в олимпиаде по охране труда, – рассказала ведущий специалист по охране труда. – Всё проходит в формате онлайн-тестирования. Каждый месяц участникам высылают новые задания – по 30 вопросов о действующих нормах в охране труда и о нюансах профессии. Баллы начисляют за верные ответы и меньшее время для решения теста. По ним определяют место в общем рейтинге.

Тестирования проходят с декабря 2020 по апрель 2021 года. В апреле все участники должны будут представить практическое задание. Уже зарегистрировались более семи тысяч человек из всех регионов страны. Тех, кто по итогам теста войдёт в тройку лучших по федеральным округам, награждают призами. По итогам олимпиады сформируют рейтинг специалистов по охране труда в России, федеральными округами и в каждой области. Призовой фонд олимпиады – 500 тыс рублей.

Ольга Тебенкова



Предотвратить и защитить

Тольяттиазот принял новый стандарт – общеобъектовую инструкцию о мерах пожарной безопасности.

В сентябре 2020 года на федеральном уровне изменились требования к пожарной безопасности на объектах. В связи с этим на Тольяттиазоте пересмотрели инструкцию о мерах пожарной безопасности. Чтобы обеспечить безопасные условия для людей на промплощадке и сохранность матценностей, 15 февраля генеральный директор подписал приказ, в котором сформированы единые требования к пожарной безопасности и организации огневых работ, документ регулирует проведение инструктажей для сотрудников.

Новый стандарт – система требований, исполнять которые на территории завода обязаны все работники, подрядчики и стажеры. Руководители подразделений должны под подпись провести внеплановый инструктаж по новому стандарту.

Ольга Тебенкова

Твори добро. ТОАЗ поможет

Тольяттиазот продолжает поддерживать инициативы, развивающие город и Ставропольский район. До 30 мая продлится сбор конкурсных заявок для нового этапа на проекте «Химия добра».

«Химия добра» – это программа грантов для организаций. Государственных, муниципальных, некоммерческих, благотворительных – всех, у кого есть идеи, улучшающие жизнь людей. Жюри рассмотрит проекты в сфере социальной поддержки, образования, науки, культуры, экологические и волонтерские инициативы. Победители конкурса получают гранты – от 50 до 400 тыс рублей.

– Для Тольяттиазота важно повышать качество жизни всех тольяттинцев, и эффективность проектов на «Химии добра» постоянно растёт, – отметила заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью Юлия Петренко.

Дмитрий Масалитин,
пресс-секретарь ПАО «ТОАЗ»





Можно воспользоваться порталом «Госуслуги» (gosuslugi.ru), не выходя из дома. Для этого необходима подтвержденная учетная запись. Клиенты Сбербанка, Тинькофф или Почта Банка могут создать учетную запись в мобильных приложениях. При получении услуг дистанционно госпошлину оплачивают со скидкой 30%.

ПРОИЗВОДСТВО

НОВОСТИ РЫНКА

На подъёме



Юрий Николаев

Следующий капитальный ремонт на шестом агрегате аммиака пройдет при помощи собственного башенного крана БК-1000. Для этого кран и подкрановые пути существенно обновили.

Напомним, на агрегатах АМ-76 производство обслуживают башенные краны БК-1000. Пришло время для планового ремонта, и первым на очереди

был башенный кран на шестом агрегате.

– В 2016 году заменили подкрановые пути. Интересно, что в их ремонте участвовал сам БК-1000, – рассказывает начальник отдела технического надзора за механическим, энергетическим оборудованием и КИПиА Сергей Киршен. – По периметру подкрановых путей установили ограждение. Это требование техники безопасности.

В конце прошлого года специализированная фирма сняла с башенного крана вспомога-

тельные и основные подъемные механизмы, сейчас завершает их ремонт и обновление.

– Когда подъемные механизмы установят на место, останется только покрасить башенный кран. Конечно, дождемся весны, так качество антикоррозийной обработки станет лучше, – говорит о завершающих этапах Киршен. – Перед пуском проведем экспертизу промышленной безопасности, чтобы удостовериться в полной работоспособности и безопасности БК-1000. Планы оптимистичные. Рассчитываем,

что уже на следующем капитальном ремонте шестого агрегата, в мае 2021 года, будет задействован отремонтированный башенный кран.

Обновления ждет и БК-1000 на пятом агрегате аммиака. В планах – использовать его во время ремонта собственных подкрановых путей. Их, кстати, уже демонтировали.

– Сейчас закупаем новые рельсы, шпалы, щебень, а весной подрядчики смонтируют все составляющие элементы, – уточняет Сергей Киршен.

ДЕЛОВОЙ РАЗГОВОР

Завод платит за бдительность

Юрий Николаев

Повышать уровень промышленной безопасности на заводе не только полезно, но и выгодно. Администрация премирует уполномоченных по ПБ за выявление нарушений. Подводим итоги за ноябрь и декабрь 2020 года.

Напомним, уполномоченным по промбезопасности может стать любой работник Тольяттиазота, аттестованный по данному направлению. Главное – заявить о себе, направив заявку. После того как комиссия в составе директора по охране труда, промышленной безопасности и охране окру-

жающей среды, директоров по проектированию, по ремонтам и по строительству утвердит кандидатуру, работник получит допуск на выявление нарушений, то есть статус уполномоченного. Обнаруженные нарушения нужно фиксировать и направлять на рассмотрение через систему электронного документооборота «Директум». Программа предусматривает поощрения за такую работу.

Как нужно действовать? Комиссия определяет степень нарушения. Если на производстве обнаружено критическое несоответствие требованиям норм промбезопасности, уполномоченному полагается выплата в размере 5 тысяч рублей. За обнаруженное опасное нарушение начислят

тысячу, за не критичное – 100 рублей.

Помимо того, комиссия ежемесячно выбирает самых результативных уполномоченных. Им назначают премию от 10 до 50 тысяч рублей плюс к тем выплатам, которые они получают за обнаруженные нарушения.

– Применяют специальную формулу, – уточняет куратор программы, ведущий специалист отдела внутреннего контроля Владислав Жудес. – Уполномоченным по промышленной безопасности начисляют баллы, от количества которых и зависит размер премии за месяц.

Программа стартовала в августе прошлого года. С того момента в ней участвовали три сотрудника,

и компания уже выплатила уполномоченным по промбезопасности почти 250 тысяч рублей.

В ноябре и декабре 2020-го вне конкуренции был один и тот же работник. Он выявил на разных объектах промплощадки отсутствие теплоизоляции на оборудовании, разрушение защитного слоя бетона и оголение арматуры на фундаментах. В итоге за два месяца его поощрили премиями в сумме, превышающей 100 тысяч рублей.

Участие в программе – отличная возможность проявить свой профессионализм, помочь сделать завод лучше и получить достойное поощрение. Коллеги, призываем вас: не теряйте возможность заработать хорошие деньги.

Удобрения хорошо легли

Их производство в РФ в 2020 году поставило рекорд: выросло почти на 5% и достигло уровня в 52 млн тонн. Этому помог рост спроса в России и экспортных цен в мире.

Высокий спрос на внутреннем рынке и рост экспортных цен во втором полугодии позволил российским производителям удобрений поставить производственный рекорд в 2020 году. По данным Российской ассоциации производителей удобрений, крупнейшие компании сектора нарастили выпуск на 4,9%, до 52 млн тонн, при этом внутренний спрос вырос на 20,4%, до 11,5 млн тонн. 2021-й обещает быть успешным для поставщиков минудобрений – уже в январе мировые цены на них поднялись на 10-30%.

Рост производства у российских производителей удобрений был вызван увеличением экспортных цен на них. Активное восстановление цен началось уже в третьем квартале и стимулировалось ростом спроса в Азии и Латинской Америке. Так, цены на карбамид в июле-сентябре возросли на 11%, а в четвертом квартале карбамид подорожал на 3%. В целом цены на азотные и фосфорные удобрения на глобальном рынке уже достигли и превысили докризисные отметки и закрепятся на этом уровне на ближайшие несколько месяцев, считают аналитики. По данным Минсельхоза США, в начале 2021 года спрос на сельскохозяйственную продукцию в мире значительно превышает предложение из-за слабой динамики производства вследствие неблагоприятных погодных условий в США и Южной Америке. Цены на аграрную продукцию выросли до рекордных уровней, что стимулирует спрос на удобрения.

Эксперты отмечают, что сектор удобрений – один из немногих сегментов глобальной экономики, который продемонстрирует рост потребления и производства по итогам 2020 года. Цены на удобрения от российских производителей, вероятнее всего, останутся высокими благодаря спросу на внутреннем и внешнем рынках.

Источник: www.kommersant.ru

Агрохимикаты: рост и падение

Акрон снизил выпуск карбамидно-аммиачной смеси.

По итогам производственного года, выпуск минеральных удобрений в группе «Акрон» увеличился на 5,9% до 6,448 млн тонн. Из их общего объема производство сложных удобрений поднялось на 17,1% и составило до 2,372 млн тонн, зато выпуск азотных сократился на 4,6% почти до 4,707 млн тонн.

Падение производства азотных удобрений обусловлено уменьшением выпуска карбамида на 5,8% до 1,180 млн тонн и карбамидно-аммиачной смеси – на 36,6% до 1,096 млн тонн.

Источник: www.fertilizerdaily.ru



ЗАБОТА О СОТРУДНИКАХ

Зона комфорта

Ольга Петрова

Комфорт для сотрудников – приоритет компании.

Программу ремонта бытовых помещений на Тольяттиазоте запустили в конце 2019-го по инициативе генерального директора, и спустя год можно подводить первые итоги: сразу в нескольких цехах улучшились бытовые условия, работа продолжается.

Осенью 2019 года комиссия из числа представителей управления по персоналу, профсоюза, дирекции по строительству и охраны труда осмотрела состояние социально-бытовых помещений на предприятии (раздевалки, сушилки, душевые, комнаты приема пищи, санузлы), включая удаленные цеха. Все помещения условно разделили на четыре группы, и ремонт начался там, где была самая большая необходимость.

В первую очередь ремонт прошел во вспомогательных цехах: №13 (корпуса №№211 и 401), №37 (корпус №510 и комната приема пищи), №19 (корпус №145 – первый-третий этажи административно-бытового корпуса). Капитальный ремонт сделали в раздевалках, душевых, санузлах и в комнатах приема пищи.

– На этих объектах заменили инженерные сети: отопление, вентиляцию, освещение. В комнатах приема пищи установили современные кухонные гарнитуры. Наиболее сложным объектом оказался корпус №145 в цехе №19 – там трудились сразу две бригады строителей-отделочников из подрядной организации, более 30 человек. Итог впечатляет, помещение действительно стало другим – чистым, светлым и комфортным. Продолжается ремонт в административ-

но-бытовом корпусе №164 цеха №100. Объекты ремонтировала подрядная организация, но это не значит, что общестроительный цех №119 остался без работы – часть объектов первой очереди ремонтов передали им. Речь идет об административно-бытовом корпусе цеха №35, где силами 119-го отремонтировали первый этаж, включая кабинеты, а также раздевалки в корпусе 13-го цеха, – прокомментировал директор по строительству Евгений Котырев.

Качество ремонта контролирует комиссия от предприятия, что позволяет вовремя решать неизбежно возникающие вопросы. Первый крупный отремонтированный объект комиссия приняла в декабре 2019-го года – комнату приема пищи в цехе №13. Помещение изменилось до неузнаваемости: там заменили пол, стены, потолок, окна, установили новый кухонный гарнитур и обеденный стол. Комнату в короткие сроки превратили в чистый, уютный и ухоженный уголок, за состоянием которого внимательно следят сотрудники цеха.

К началу нынешнего года на всех объектах из первой очереди практически завершили ремонт.

– К сожалению, сроки некоторых проектов улучшений приходится сдвигать – из-за погодных условий и вопросов, требующих дополнительных решений. Но работы не останавливаются, и в скором времени мы сможем увидеть, как на предприятии обновляют другие объекты социальной инфраструктуры. Их оборудуют согласно современным требованиям. Так, продолжается ремонт в административно-бытовом корпусе цеха №35 и на седьмом агрегате. Мы намерены прийти к тому, чтобы все бытовые помещения предприятия стали современными и удобными для наших сотрудников, – прокомментировал Евгений Котырев.

Качество ремонта контролирует комиссия: представители управления персоналом, профсоюза, дирекции по строительству и охраны труда



На производственную эффективность влияет многое. В том числе – комфортные рабочие места, как в цехе №29



В цехе №19 обновили гардеробные помещения



В корпусе №164 появились новые душевые



После ремонта интерьеры в цехе №35 будут светлее и аккуратнее



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Ударили по ковиду



В одной упаковке – пять ампул вакцины «Спутник V»



Прививку против коронавируса ставят в плечо

Ольга Петрова

Тольяттиазот организовал для своих сотрудников вакцинацию против коронавируса. В листе ожидания – 180 наших коллег, и 88 из них уже сделали прививку. Для всех желающих защитить себя от опасной инфекции открыта запись.

О первопроходцах

– Как ощущения? – спрашиваем в процедурном кабинете у коллеги, которому несколько секунд назад сделали прививку от коронавируса «Спутник V».

– Никаких, – бодро отвечает он.

– И даже рука не болит?

– Нисколько. Знал бы, что так будет, – сделал бы ещё раньше.

Впрочем, раньше вряд ли получилось бы – вакцинация стартовала в середине января. Для тех, кто уже записался на первую прививку, в том числе для сотрудников Тольяттиазота, в поликлинике №4 в Комсомольском районе отвели специальное время, а доставку взял на себя завод, рассказал главный врач санатория «Надежда» Александр Пополитов:

– Приятно, что поликлиника пошла нам навстречу и сделала вакцинацию максимально комфортной для сотрудников Тольяттиазота. Процедуру предваряет осмотр врача, затем в течение полчаса пациенты находятся в поликлинике – за их состоянием наблюдают. Если у тех, кто сделал прививку, появятся вопросы, приглашаю коллег в заводскую медсанчасть – наши специалисты проконсультируют каждого.

Медики едины во мнении: очень важно получить вакцину вовремя, не дожидаясь тяжелых последствий, которые нередки при коронавирусе. Но решение, безусловно, каждый принимает сам.

Прививку делают, если нет противопоказаний – повышенной температуры, плохого самочувствия, обострения хронических заболеваний и болезней крови. Основные показания – возраст старше 18 лет, особенно «Спутник V» рекомендуют людям старше 50 лет. Условия транспортировки и хранения – чрезвычайно строгие.

– Вакцину хранят в специальных морозильных ларях при температуре минус 18 и ниже. После того, как достают ее, выдерживают 30 минут при комнатной температуре и используют в течение двух часов. Раньше один флакон использовали на пять пациентов, теперь для каждого – индивидуальная упаковка. Для нас, медиков, так удобнее. Подчеркну, в первые дни вакцина не защищает от болезни, иммунитет начинает вырабатываться после второго укола – через 21 день. Но это не отменяет ношение масок и соблюдение строгих санитарных мер. Вакцинация идет хорошо: мы уже привили 650 жителей Комсомольского района, – рассказала Лина Ларькина, заместитель главного врача из поликлиники №4.

Без последствий

Мы, журналисты корпоративных СМИ, в помещении, куда прибыли на прививку первые десять заводчан. Все заполняют документы на согласие. По времени – не больше пяти минут: анкета не сложная и помогают студенты медколледжа – они в поликлинике на практике. Дальше следует осмотр врача (параллельно работают два кабинета) и вердикт: «На прививку».

В процедурном кабинете тоже все быстро. Упаковку из пяти вакцин вскрывают молниеносно, и вот уже первый пациент освобождает руку для укола. Пара секунд, и первый удар по пандемии нанесен. Рекомендации для всех одинаковы: не мочить место укола в первые сутки, в ближайшее время не мыться в бане, минимум три дня, а лучше две недели не употреблять алкоголь. Реакция у пациентов разная. Кто-то невозмутимо принимает условия, есть и те, кому придется подкорректировать планы.

– Внук родился на днях, собирались отмечать! – вздыхает мужчина.

– Внук скажет вам спасибо, когда подрастет. За то, что вы, бодрый и здоровый, с ним играете, – откликается процедурная сестра и немедленно делает укол.

Среди сотрудников Тольяттиазота, которые поставили прививку, одним из первых был заместитель генерального директора – директор по производству Алек-

сей Иванов. По признанию самого Алексея Юрьевича, после укола – никаких ощущений:

– Самочувствие хорошее, голова не кружится. Прививку решил сделать потому, что следил за шествием пандемии по стране и миру. Заболевших много, и лучше привиться, раз есть такая возможность, чем переболеть и пожалеть, что не сделал вовремя. Плюс мы работаем на опасном химическом объекте, и, конечно, важно присутствие на месте каждого сотрудника. Мы все должны быть здоровы, беречь себя и окружающих.

Спустя сутки после прививки мы решили узнать, как чувствует себя еще один сотрудник завода. Одной из первых её поставила главный ревизор Лариса Щетинина – чувствует себя бодро, никаких побочных эффектов.

– За год, что в мире хозяйничает коронавирус, было время подумать над ситуацией, и я поняла: мы можем победить пандемию только через вакцинацию. Как только услышала о ее начале, решила сделать прививку, а выйдя из процедурного кабинета, написала сообщения родным и близким, чтобы помочь им тоже решиться на этот укол. На следующий день многие коллеги спрашивали меня о самочувствии. Отвечала, как есть: все отлично. И, конечно, спасибо за четкую организацию прививочной кампании в поликлинике. Никаких очередей, приехали, сделали и верну-

лись на завод, – заметила Лариса Темерьяновна.

Итак, 88 сотрудников Тольяттиазота нанесли первый удар по коронавирусу, следующий ответ пандемии – через три недели. Вакцинация продолжается для всех наших коллег. Те, кто принял решение поставить «Спутник V», могут сообщить об этом своему руководителю или в заводскую медсанчасть. Когда сформируется следующая группа, информацию снова передадут в поликлинику и организуют трансфер для сотрудников, которые решат привиться от коронавируса.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Талия Тарасова, начальник отдела перспективных и веб-разработок:

– Прививку я сделала, в первую очередь, чтобы не заболеть. Слишком высокие риски, хотя пандемия длится уже год. Серьезных побочных эффектов не было: в первый день поднялась температура, была слабость, по совету врачей выпила жаропонижающее, и на следующий день все стало хорошо. Теперь записался и супруг, ждем следующую группу.

Евгений Федянов, начальник цеха №27:

– Я всегда делаю прививку от гриппа – верю в их эффективность. Когда узнал о вакцине «Спутник V», сомнений не было, потому что доверяю российской вакцине. На следующий день почувствовал недомогание: поднялась невысокая температура, слабость, немного болела голова. Через сутки все симптомы исчезли, состояние отличное. В нашем цехе прививку сделали семь человек, и сейчас собираем новые списки.

Елена Колодникова, начальник отдела внешних связей:

– Прививку я сделала, чтобы минимизировать риск заболеть ковидом и обойтись без осложнений. Если заражение все же произойдет, хочу снизить вероятность заразить членов семьи, особенно родных и близких пожилого возраста. Также считаю, что руководителю важно подавать личный пример в рабочем коллективе. Прививку перенесла очень легко, никаких побочных эффектов не ощутила. Благодаря Тольяттиазоту за возможность пройти вакцинацию, за организацию процедуры и неравнодушное отношение к здоровью сотрудников!

КСТАТИ

Записываемся на прививку!

Медсанчасть Тольяттиазота продолжает сбор заявок на вакцинацию против новой коронавирусной инфекции. **Записаться на прививку можно удобным для вас способом:**

1. позвонить в регистратуру МСЧ №7 по тел.: 601-422 (ежедневно с 09.00 до 15.00),

2. отправить заявку по установленной форме (список на вакцинацию против коронавирусной инфекции) через систему электронного документооборота «Директум» через систему электронного документооборота «Директум» на имя руководителя медсанчасти Андрея Акользина или сообщить своему руководителю.

Вакцинация пройдет централизованно. Завод организует доставку к месту, где вам сделают прививку, и заранее проинформирует по указанному вами номеру телефона.

Внимание, коллеги! Если вы решили пройти вакцинацию самостоятельно: оформили заявку на Госуслугах и посетили ближайшее лечебно-профилактическое учреждение, просим сообщить о сделанной прививке в регистратуру медсанчасти №7 (тел.: 601-422).

«Спутник V»: доказанная эффективность

Медицинский журнал *The Lancet* опубликовал результаты испытаний российской вакцины от коронавируса. Её эффективность в ходе третьей фазы исследований составила 91,6%. Проверка препарата проводилась на 19 866 добровольцах. Среди них более 2 тыс человек старше 60 лет. Для них эффективность вакцины составила 91,8%. Побочные эффекты от препарата свелись к минимуму и у большинства протекают в легкой форме.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Спасение из пробирки

О прививке против коронавируса «ВХ» поговорил с популяризаторами науки – лекторами на просветительском проекте Тольяттиазота «Химия слова».

Прививку – в массы

От встречи с инфекцией на сто процентов не защитит ни одна вакцина. Но прививка способна создать броню, которая не позволит развиваться болезни. Это реальность, о которой знают медики. А обычные люди, не специалисты, не иммунологи, волнуются: коронавирус – инфекция новая, вакцины против него создали совсем недавно. Как быть, когда в России, как и во всём мире, прививки уже пошли в массы? Как защитить себя и близких? Что опаснее – вирус covid-19 или побочные эффекты от вакцины?

На эти вопросы «ВХ» попросил ответить учёных, чья компетентность и неангажированность не вызывает сомнений. Мы обратились к просветителям – лекторам «Химии слова».

Все учёные, с которыми мы пообщались, заметили: критически оценивать информацию и сомневаться – это нормально. И сошлись во мнении: прививку делать нужно.

Алексей Водовозов: «Настал час «В»



Первым о том, нужна ли прививка от ковида, мы спросили Алексея Водовозова. Его хорошо знают тольяттинцы, бывающие на

лекциях в интеллектуальном клубе «Химия слова». Алексей Валерьевич – научный журналист и врач-терапевт высшей категории, токсиколог. Автор книги «Пациент разумный» и видеоблога «Военврач», один из самых известных в России популяризаторов доказательной медицины. В прошлом – военный врач, подполковник медицинской службы. Родился в Астрахани, живёт в Москве.

5 марта Алексей Водовозов приедет в Тольятти с лекцией «Вакцины как жертвы собственной эффективности», и накануне встречи мы задали ему вопрос: сделал ли он прививку от коронавируса?»

– В сентябре прошлого года пошёл добровольцем в третью фазу клинического исследования вакцины «Спутник V (ГамКовидВак)». Так что с вероятностью 75% я получил тогда ещё экспериментальный препарат и с вероятностью 25% – плацебо, то есть просто раствор со вспомогательными веществами, но без аденовирусных векторов, начинённых генами S-белков коронавируса. В том числе и обо мне, наряду с 20 тысячами других участников, разработчики сообщили в недавней публикации в журнале *The Lancet*, где по данным промежуточного анализа профилактическая эффективность Спутника V оценена в 91,6%.

– Почему решили сделать?
– Во-первых, интересно. Хотелось самому изнутри посмотреть, как организовано клиническое исследование, какую информацию будут собирать, действительно ли врачи исследователи будут звонить по графику, указанному в форме информированного согласия (пока звонят чётко в соответствии с ним, надо сказать), ну и так далее. Ответы на все интересные вопросы я получил, описал их в своём ЖЖ.



Во-вторых, кто-то должен был пойти добровольцем и помочь отечественной науке в действительно очень важном деле. Почему не я?

– Как перенесли?
– Отлично. Вообще не заметил. Была небольшая боль в месте введения, оба раза она проходила быстро. Теоретически можно было бы списать это на плацебо, но я абсолютно все вакцины в своей жизни переносил точно так же, а кололи мне их предостаточно – я же бывший военный, так что и секстаанатоксин противоботулинический во мне сидит и много еще чего, неприменяемого по гражданскому населению. Плюс была возможность провериться в полевых условиях – заболела супруга, у нее был подтвержденный covid. Ну, и после длительного и тесного контакта я не заразился. Так что, скорее всего, попал в те самые 75%. Правда, я стараюсь быть честным участником исследования и не «расслепляюсь», то есть не бегу сдавать кровь на наличие антител. Дождусь 180 дней после введения первой дозы, когда мне скажут, в какой группе я был.

– Ваш совет тем, кто ещё пока думает о том, делать ли ему прививку или нет?

– По сути, у нас есть простой выбор: ненулевой риск заражения коронавирусом с непредсказуемым течением и, опять же, ненулевой вероятностью тяжёлого течения, осложнений, постковидного синдрома и прочих прелестей реальной инфекции, которая может затянуться на месяцы, либо максимум сутки подъёма температуры после введения первой (существенно реже) или второй (чаще) дозы вакцины. Надеюсь, довольно очевидно, к какому решению лучше склониться. В конце концов, мы же не отказываемся от электричества, от интернета, от смартфонов и автомобилей. Вакцины – точно такое же достижение научно-технического прогресса, позволяющее обуздать распоясавшиеся инфекции, так что грех им не воспользоваться.

Алексей Паевский: «Потому что мне 45»



Не нужно представлять тольяттинцам и Алексея Паевского – частого гостя лектория «Химия слова». По образованию химик-органик, с 2005 года он стал научным журналистом. Родом из Одессы, живёт и работает в Москве. Алексей – главный редактор сайта «Нейроновости.ру», автор-научно-популярных книг и лауреат премии министерства образования и науки РФ «За верность науке». Алексей Паевский сделал прививку от коронавируса «Спутником», как только появилась такая возмож-

ность – первую дозу получил 30 декабря, и на вопрос «почему?» отвечает просто:

– Потому что мне 45. И несколько знакомых моего возраста или около умерли от коронавируса. И много знакомых старше. Кроме того, я читал статьи в *The Lancet* об испытаниях вакцины. Перенёс с ожидаемой побочкой – в конце первого дня как будто гриппом заболеваешь, через восемь-десять часов всё прошло.

Тем, кто ещё не принял решение, Алексей Паевский говорит:

– Прививку нужно делать, если нет противопоказаний. Так можно защитить и себя, и близких, и совершенно незнакомых людей.

Алексей советует посмотреть видеоролик с его участием:



и дал ссылку на дополнительный материал по теме:



Вячеслав Дубынин: «Советую делать»



Во время лекций Вячеслава Дубынина в зале дворца культуры «Тольяттиазот» всегда многолюдно, а вопросы к просветителю не заканчиваются.

Вячеслав Альбертович – интересный и глубоко осведомлённый собеседник. Он доктор биологических наук, профессор биологического факультета МГУ, ведущий научный сотрудник на кафедре физиологии человека и животных. Дубынин – автор учебников по анатомии и физиологии центральной нервной системы и более 100 опубликованных в России и за рубежом научных работ по физиологии мозга и нейрофар-

макологии. Число просмотров его выступлений и лекций на YouTube исчисляется миллионами.

Для Вячеслава Дубынина, с которым мы пообщались на старте массовой вакцинации, нет сомнений в том, что сделать прививку – это самый разумный шаг во время пандемии:

– Я благополучно переболел коронавирусом в мае; прививку советую делать, конечно. Есть статистика: примерно у 5-10% людей после вакцины «Спутник V» поднимается температура на день-два. Это знак активной реакции иммунной системы, он говорит о том, что формирование антител в организме уже началось. Пожилым (после 65-70 лет) и людям с ослабленным здоровьем, на мой взгляд, больше подходит ЭпиВакКорона.

– Тогда подскажите, как действовать? Не лучше ли переболеть, чем ставить прививку? У меня, например, многие знакомые не хотят прививаться, потому что говорят: вакцина ещё совсем новая, не достаточно изучена. Как Вы думаете?

– Болезнь изучена ещё хуже, воспаление гораздо более тотальное, чем при других пневмониях. Нет, вакцина лучше однозначно, рисков в сто (а может, и в тысячу) раз меньше.

5 марта 19:00
ДК «Тольяттиазот», ул. Коммунистическая, 12

ТОЛЬЯТТИАЗОТ

ХИМИЯ СЛОВА

Лекция
ВАКЦИНЫ
КАК ЖЕРТВЫ СОБСТВЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

12+

Вход свободный
регистрация на сайте tk100az.ru
+7 (8482) 95-05-65

Алексей Водовозов
научный журналист, автор видеоблога «Военврач», журналист, автор книг «Пациент разумный»



Вместо походов в горы и поездок в Италию россияне рыбачат, ремонтируют квартиры и авто. К таким выводам пришёл сервис SuperJob, опросив 3400 представителей наиболее популярных сфер деятельности. Больше всего спортсменов среди директоров, пиарщиков, юристов и системных администраторов. Рукоделием увлечены экономисты, музыкой – технологи производств.

23 февраля – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Про шторм, Камчатку и холодное море

Ольга Петрова

Ежегодно в преддверии Дня защитника Отечества «Волжский химик» заново знакомится с коллегами. Всегда, когда мы ищем героев публикаций, находим героев настоящих. И ещё приятнее знать, что эти люди – коллеги, которые работают с нами, на одном предприятии. Тех, кому посвящён сегодняшний материал, многие знают как хороших специалистов, но мало – как бывших военных. А если точнее – моряков.

Землетрясение – полтора часа

Начальник участка цеха №17 Сергей Неугодников служил морским пограничником – морские части пограничных войск относились сначала к Федеральной службе безопасности, затем к Федеральной службе охраны. Несколько месяцев подряд в Анапе учился на радиста, затем его отправили в город Балтийск Калининградской области. В обязанности Сергея Неугодникова входила охрана морской границы, складов материального обеспечения кораблей и продовольствия.

Большое впечатление произвел день пограничника, в котором участвовал вместе с сослуживцами. На пристани Балтийского моря находится база Военно-морского флота, среди огром-

ных судов – разведывательный корабль «Василий Татищев». Сильные эмоции испытал, пережив землетрясение:

– В 2004 году на Балтийском море произошло довольно сильное землетрясение, я в это время находился на посту, на вышке. Ощущения непередаваемые: находишься внутри абсолютно неуправляемой стихии, когда все вокруг дрожит. Сила землетрясения была примерно 4-5 баллов, даже лампочка разбилась. Все продолжалось около двух часов, потом затихло, но впечатления остались на всю жизнь. И навсегда запомнилось холодное Балтийское море, даже летом оно не бывает теплее 18 градусов.

Во время службы Сергею Неугодникову удалось увидеть самый западный город России – Калининград.

Штормило полдня

В Калининградской области служил и еще один сотрудник Тольяттиазота – старший мастер цеха №08К Евгений Аликин. Он тоже попал на Балтийский флот – стал радиометристом на корабле «Неустрасимый».

– Коротко мои обязанности можно описать так: контроль водно-воздушного пространства в радиусе 200 километров. Мы отвечали за главную антенну, которая ловила специальные сигналы, – рассказывает Евгений Аликин.

Воспоминаний о службе у нашего коллеги достаточно: чего стоит попадание в шторм силой восемь баллов по пути в Герма-



Евгений Аликин

нию, когда корабль бросало из стороны в сторону!

– В тот момент чувствовали себя маленькими и бессильными против стихии, – делится Евгений Аликин. – Что нужно делать в шторм? Сохранять спокойствие и держаться за все подряд, чтобы, не дай Бог, не оказаться за бортом. В тот раз сильный шторм продолжался примерно полдня, и они оказались вечностью.

Служба – это не только испытания, но и новые горизонты. Во время морских походов Евгений Аликин побывал в Германии, Норвегии, Дании – дружеские заходы наших кораблей в Европу, конечно, получились насыщенными не только морским опытом.

– Пробыли мы там недолго, но достопримечательности посмотреть успели. После службы побывать на Балтийском море



Сергей Неугодников

не удалось, но я верю, что у меня все впереди, – говорит Евгений Аликин.

Вулканы и горячие источники

На Камчатку судьба забросила еще одного нашего коллегу – начальника цеха №07А Павла Тверковкина, где он служил старшим матросом. Вспоминает, что добираться к месту службы пришлось семь суток. Отбывал на службу летом в легкой одежде, а когда сошел с самолета на далеком полуострове, за окном было плюс три.

Павел Тверковкин служил радиотелеграфистом в штабе Камчатской военной флотилии: принимал и передавал информацию о перемещении всех судов с наблюдательных постов



Павел Тверковкин

с радиолокационными станциями, расположенных на Камчатке и на Курильских островах. Участвовал в командно-штабных учениях и даже подписывал специальный допуск к секретной информации. Привычка не распространяться о службе сохранилась на долгие годы.

– Азбуку Морзе помню до сих пор. Если освежить знания, думаю, что справлюсь и передам сообщение, если нужно, – рассказывает Павел Владимирович. – Были выходы на корабле в Охотское море – без этого тоже никуда в морском деле.

И, конечно, очень ценно, что за время службы наш коллега увидел первозданную природу Камчатки: горы, вулканы и горячие источники. Шум моря и ветра звучит в памяти и сегодня, признается Павел Тверковкин.

Растут у них три сына

Юрий Николаев

Испокон веков на Руси считалось благом создать семью, в которой растут три сына. Даже в фольклоре много сказок, по сюжету которых «было у отца три сына». Своим семейным счастьем и секретами воспитания с «ВХ» поделились Денис и Екатерина Гапиченко. Оба работают на Тольяттиазоте и воспитывают трёх замечательных мальчишек.

Старшему сыну Максиму 11 лет. Четыре из них он занимается кикбоксингом, недавно заинтересовался карате и боксом. Его спортивной карьере можно только позавидовать: дома на видных местах – десять золотых, 11 серебряных и три бронзовых медали, завоеванные в разных соревнованиях.

– Максимом гордимся и мы, – говорят родители, – и средний

сын – шестилетний Андрей. Глядя на старшего брата и его награды, он решил, что должен добиться не меньших успехов. До пандемии начал активно заниматься дзюдо. И даже успел выиграть бронзовую награду на первых в своей жизни соревнованиях, – рассказывает папа. – Хочет попробовать силы в кикбоксинге, будет ходить на тренировки со старшим братом. Младшему сыну Макару нет еще и двух месяцев, так что выбор он сделает позже.

Спрашиваем, как у старших мальчишек с дисциплиной. Нет ли желания показать свои спортивные навыки на улице?

– Наоборот, – уверяет отец. – Когда практически профессионально занимаешься спортом, не остается ни времени, ни желания махать кулаками на улице. Единороства формируют не столько мышцы, сколько характер. Да и дома я как отец объясняю мальчишкам, что мужчина – прежде всего защитник. Ребятам важно

усваивать моральные принципы и устои.

Интересно, что сыновья активно интересуются работой и профессиями родителей. А как иначе, если оба трудятся на ТОАЗе? Папа Денис – в службе заказчика ремонтов, а мама Екатерина – в производственно-диспетчерской службе.

– Дома у нас принято общение про работу. Всегда что-то обсуждаем, – говорят родители. – Пользуемся путевками в детский лагерь от завода. Возили мальчишек на экскурсию в нашу пожарную часть. Так что ТОАЗ становится частичкой жизни для наших детей.

Совсем скоро День защитника Отечества. Интересуемся, как себя ощущает мама в преддверии 23 Февраля, ведь дома у неё уже четыре мужчины.

– Никакого стресса, – смеется папа. – Поздравит нас с утра, по конфетке раздаст. Зато 8 Марта мы все стараемся устроить для нее праздник.



Гордость семьи Гапиченко – сыновья Максим и Андрей



АНОНС

Сам себе бармен

Тольяттиазот подготовил для мужчин подарок ко Дню защитника Отечества – мастер-класс по приготовлению коктейлей!

Его проведёт онлайн бармен Елизавета Евдокимова. С 2010 года она успела поработать в лучших барах Москвы, Шанхая и Мексики, а в 2013-м признана лучшим барменом мира, по версии компании Bacardi. Елизавета не в первый раз проводит мастер-классы по барменскому искусству: на примере любого алкоголя легко и доступно обучает коктейльному мастерству.

Мастер-класс будет длиться час. Вы узнаете об основных инструментах для приготовления коктейлей дома, познакомитесь с базовыми техниками для

смешивания напитков – хайбола, сауэра и коктейля. И главное – вы сами сделаете три напитка, следуя простым пошаговым инструкциям.

Вам понадобятся: шейкер (или банка), ложка, смешительный и мерный стаканы, стрейнер (или шумовка), чайное ситечко. Ингредиенты подготовьте исходя из того, на основе какого напитка будете делать коктейли. Подробнее об этом читайте на странице Тольяттиазота вКонтакте и в корпоративном телеграм-канале.

Для всех коктейлей понадобится лёд, и много. Заранее заморозьте его в формочках или в пластиковой бутылке.

Внимание коллег-женщин: 4 марта состоится онлайн мастер-класс по мейкапу. Следите за объявлениями в телеграм-канале «Вместе мы ТОАЗ».

Уважаемые коллеги!
ПОЗДРАВЛЯЕМ С 23 ФЕВРАЛЯ

Специально для вас **20 февраля в 19:00** состоится онлайн коктейльный мастер-класс «Сам себе бармен».

ПОДРОБНОСТИ в телеграм-канале и на официальной странице Тольяттиазота в ВК

ИДИ И ЧИТАЙ

Воспитание души

Татьяна Диулина

День защитника Отечества – особенный праздник в нашей стране. Каждый в долгу перед Родиной, и у всех – своя мера ответственности за её судьбу. 23 февраля мы поздравляем в первую очередь тех, для кого защита своей страны стала профессией и смыслом жизни. Благодаря военным во все времена Россия отстаивает свою независимость и достоинство, а образы и истории российских солдат и офицеров становятся сюжетами для произведений искусства. Многие из наших коллег интересуются книгами о военных, и недавно собеседниками «ВХ» стали Дмитрий Назин – заместитель председателя профсоюза Тольяттиазота и Евгений Муратов – ведущий юрисконсульт. Коллеги рассказали о лучших, по их мнению, авторах и произведениях, посвящённых защитникам нашей Родины.

Уроки мужества на бумаге

В его библиотечном формате сотни записей. Евгений Муратов – один из самых активных читателей корпоративной библиотеки. Он уверен: лучшие книги – те, что несут в себе не только глубокий смысл, но и рассказывают об истории и событиях времени сквозь призму человеческих судеб. На литературу о военном времени по-новому он взглянул, читая вместе с десятилетним сыном.

– Книги о защитниках Отечества я любил с детства, поэтому совместное чтение с ребёнком мы решили начать именно с произведений, посвящённых героям военного времени. Моему сыну – десять лет. Я считаю, это лучший

возраст, чтобы прививать осознанное чтение глубокой литературы, которая будет понятна и близка даже в эти юные годы, – делится Евгений Муратов.

Одна из таких книг – «Повесть о настоящем человеке» Бориса Полевого. Это произведение о мужестве и жизнелюбии, о подвиге, военных буднях и удивительной любви к жизни и людям. Повесть основана на реальных событиях и описывает жизнь в годы войны Алексея Маресьева, советского военного лётчика-истребителя, героя Советского Союза. Из-за тяжёлого ранения он потерял обе ноги, но, вернувшись из госпиталя, начал летать с протезами. Героический лётчик сбил три вражеских самолёта до потери ног и семь – после ампутации.

Военный корреспондент Борис Полевой встретил этого потрясающего русского человека в 1943 году в землянке под Орлом. Написание повести, которая впоследствии была переведена на разные языки мира, журналиста газеты «Правда» вдохновили слова Германа Геринга – верховного командующего военно-воздушными силами Германии, которые тот произнёс на Нюрнбергском процессе: «Наша разведка неплохо работала, и мы знали приблизительно численность Красной Армии, количество танков, авиации, знали мощь русских военных заводов. Сопоставляя силы, мы были уверены в победе. Но мы не знали советских русских. Человек Востока всегда был загадкой для Запада. Наполеон совершил ошибку. Мы её повторили, – и, возведя к небу свои серые оловянные глаза, сказал: – Это не преступление, это рок».

Услышав эти слова, Борис Полевой сразу подумал об одном из тех, про кого говорил высокопоставленный фашист. Он немедленно принялся за работу и написал произведение за 19 дней.

В июле 1946 года повесть вышла в журнале «Октябрь», а затем завоевала весь мир. Учебник мужества и философии русской души – прочесть эту повесть обязательно надо каждому школьнику, каждому взрослому россиянину.

Ещё один автор самых захватывающих книг о войне – Василь Быков, отмечает коллега. «Альпийская баллада», «Сотников», или «Ликвидация», «Дождь до рассвета» и другие произведения белорусского писателя, участника войны, не только основаны на реальных событиях, но и, как говорил сам Быков, «прочувствованы кожей и нервами». Это отразилось в текстах: закрученные, увлекательные сюжеты, необычные обстоятельства, продиктованные самой жизнью, яркие развязки и впечатляющий слог автора.

– Книги Василя Быкова погружают в атмосферу военного времени, знакомят с бытом, приоткрывают перед современным читателем ту завесу времени, которая спустилась с течением лет. Произведения этого автора с огромным интересом смогут читать, как девушки, так и молодые люди, которые переняли у Василя Быкова уроки мужества и стойкости, – говорит Евгений Муратов.

Война детскими глазами

Частый гость библиотеки профкома – Дмитрий Назин, заместитель председателя профсоюза. Читатель со стажем, он уверен: самые сильные эмоции от чтения мы получаем ещё в детстве. Тоазовец отмечает авторов литературы о Великой Отечественной, которые писали для детей и про детей в условиях военного времени. Из десятков прочитанных произведений о войне заводчанин выделяет, на его взгляд, самые неординарные – «Сигнальщики и горнисты» Анатолия Алексина и «Последние холода» Альберта Лиханова.



– Это необыкновенные писатели, которые передали войну через призму детской души и восприятия. Чтение такой литературы – бесценный опыт для каждого подростка, впрочем, книги Алексина и Лиханова могут стать открытием и для взрослого читателя, – подчёркивает Дмитрий Назин.

Повесть «Сигнальщики и горнисты» – энциклопедия нравственности и духовного выбора для людей разного возраста. Дмитрий Назин уверен: полноценное формирование личности без литературы такого качества невозможно. Сострадание испы-

тает каждый ребёнок и взрослый, прочтя эту бессмертную повесть.

Книга «Последние холода» не оставит равнодушным ни одну живую душу. На её страницах есть всё, что обязано знать о жизни детей в голодные годы войны молодое поколение. Эта история о том, как покалечили немецкие захватчики миллионы жизней наших детей, оставшихся без родителей и средств к существованию. Чего только стоит фраза одной из главных героинь повести: «Голод убивает всякий стыд».

Вы и ваши дети ещё не читали эти и другие книги о войне? Тогда идите и читайте.

«Наша разведка неплохо работала, и мы знали приблизительно численность Красной Армии, количество танков, авиации, знали мощь русских военных заводов. Сопоставляя силы, мы были уверены в победе. Но мы не знали советских русских. Человек Востока всегда был загадкой для Запада. Наполеон совершил ошибку. Мы её повторили, – и, возведя к небу свои серые оловянные глаза, сказал: – Это не преступление, это рок».

Из выступления Германа Геринга – верховного командующего военно-воздушными силами Германии на Нюрнбергском процессе. Международный военный трибунал над нацистскими преступниками открылся в немецком городе Нюрнберге в ноябре 1945 года.



СОВЕТ МОЛОДЁЖИ

Евгения Суходеева:

«Команда обновилась, и мы приступаем»

Татьяна Диулина

Пандемия стала жарким временем для активной молодёжи. Волонтеры ТООЗа развозили продукты бывшим заводчанам, которые сейчас на пенсии, с учётом санитарных ограничений участвовали в спортивных соревнованиях и играли в КВН. Впервые в нынешнем году активисты «молодёжки» собрались, чтобы наградить отличившихся коллег, обсудить будущие мероприятия и другие вопросы, стоящие на повестке дня.

Долгожданная встреча началась с поощрения за активный общественный труд в период пандемии – из рук Евгении Суходеевой председателя совета молодёжи, молодые и активные заводчане получили памятные призы. Отметили и тоазовских квнщиков, все они – бессменные участники «молодёжки». Авторов лучших шуток на выступлениях клуба весёлых и находчивых ТООЗа, отметили особо. Это Анна Агеева, специалист по дого-

ворной и претензионной работе отдела планирования и контрактации ремонтов, Надежда Захарова, экономист отдела транспортной логистики и Константин Попов – слесарь КИПиА.

Пандемия меняет, но не останавливает общественные процессы на заводе. Совет молодёжи постоянно пополняют новые люди, и прошлый год не стал исключением. На первом собрании за минувший год новичков познакомили с коллегами – передовиками общественной жизни ТООЗа, опытными участниками молодёжки.

Конец зимы – не время расслабляться, ведь для активных молодых людей наступает горячая пора – подготовка к праздникам 23 февраля и 8 марта. Во главе с Евгенией Суходеевой участники обсудили детали предстоящих событий, назначили ответственных и определились с обязанностями каждого активиста. Стало известно, что именно получат в подарок заводчане в преддверии мужского и женского дня, но это мы пока оставляем в секрете.

На собрании объявили о донорской акции «Капля жизни»,



которая пройдет 18 февраля в многофункциональном молодёжном центре «Шанс» в Центральном районе. Неравнодушных заводчан призвали внести свой вклад в благое дело и сдать кровь, напомнив, что один ответственный шаг может спасти чью-то жизнь.

Среди активистов немало сотрудников завода, которые проживают в ведомственном доме Тольяттиазота. На собрании молодые люди задали вопросы

о благоустройстве, и лидер «молодёжки» пообещала выяснить интересующую тоазовцев информацию.

– Это наша первая встреча за долгое время пандемии, когда мы собрались очно и обсудили цели, задачи и планы на будущее. В последние месяцы команда заметно обновилась, и мы готовы приступить к работе, всегда держа руку на пульсе заводских событий, – подчеркнула Евгения Суходеева.

ДЕНЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

О льготах и дисциплине

Ольга Петрова

Профсоюз готов оплатить половину стоимости путёвки в областные здравницы. Делать ли тест на антитела перед прививкой против ковида, решать вам. Если сотрудник взял беспроцентный заём, он обязан его вернуть. Об этих и других важных темах шла речь на собрании профсоюзного актива.

Встреча началась с приятного момента. Лучшим председателем цеховых комитетов профсоюза торжественно вручили благодарности от Самарской губернской думы, знаки почёта от Росхимпрофсоюза, почетные грамоты Самарского областного комитета и Федерации профсоюзов области – награды получили девять лидеров из разных цехов.

Центральной темой на собрании профактива стала вакцинация сотрудников от коронавируса. Заместитель главного врача по поликлинической работе Андрей Акользин рассказал, что первые 75 сотрудников Тольяттиазота поставили первую прививку от коронавируса «Спутник V» в поликлинике №4 Комсомольского района. Сама

прививка – двухфазная, следующий укол необходимо сделать через 21 день. Для сотрудников ТООЗа поликлиника выделила отдельное время, доставка – от предприятия.

Лидеры профсоюзных комитетов заинтересовались, нужно ли перед уколом, сдавать анализы на антитела, и можно ли прививаться, если антитела есть, а также предложили включить услугу сдачи анализов в полис ДМС.

– Четких указаний, что при наличии антител прививку делать нельзя, нет. Но вакцинация началась недавно, поэтому сдавать или нет анализы на антитела – решать только вам. Разумеется, со своей стороны мы следим за теми, кто сделал первый укол, – все перенесли его хорошо. С начала пандемии переболели 180 сотрудников предприятия, и мы не учитываем в официальной статистике тех коллег, кому поставили диагноз «пневмония». Продолжается запись следующей группы, список желающих привиться мы направим в поликлинику №4, – прокомментировал Андрей Акользин.

Он также обратился к предцехкомам с просьбой – обратить внимание работников на то, что на заводе начался медосмотр и относиться к нему нужно ответственно,



то есть приходиться в четко определенное для цеха время:

– Медики обязаны соблюдать график, поэтому если ваше время – девять утра, постарайтесь обеспечить явку в это время, а не тогда, когда удобно и захочется.

На дне председателя также сообщили, что, начиная с нынешнего года, материальная помощь на одного работника вырастет до 1200 рублей. Председатель профсоюза Ольга Севостьянова обратила внимание предцехкомов на ситуацию с беспроцентными займами. Максимальная сумма, которую может выдать профсоюз, – 50 тысяч рублей, если стаж работника – не менее пяти лет, если стаж меньше, заём составит

максимум 30 тысяч рублей. Еще одно сообщение, которое прозвучало на дне председателя, касалось санаторно-курортного лечения для заводчан. Профсоюз готов оплатить 50% стоимости путевки в санатории Самарской области (Исходя из финансовой возможности профсоюзной организации). Одно условие: желающие должны действительно нуждаться в лечении и предоставить соответствующие документы.

И долгожданная новость о корпоративном туризме: 27 февраля профсоюзный комитет организует однодневную поездку в Хвалынский. Записаться можно по телефону 12-74.

ВНИМАНИЮ
КОЛЛЕГ

Не платите мошенникам

Уважаемые сотрудники Тольяттиазота! На почтовые адреса корпоративной электронной почты начали приходить письма с темой «Оплата с вашего счета». Текст посланий содержал угрозы и требование заплатить за доступ к операционным системам ТООЗа.

Отдел информационной безопасности предупреждает всех коллег: такие письма присылают мошенники. Не нужно поддаваться панике, в коем случае не переводите деньги!

ПОМНИТЕ: доверчивость и страх – подарок для мошенника!

Для детей и родителей

Мастерская «Научная среда» приглашает ребят 7-12 лет на научные чтения – интересные бесплатные занятия в детскую библиотеку №2, которая находится в Комсомольском районе по адресу Ярославская, 27 и Лизы Чайкиной, 71а. Ребята откроют для себя мир химии, физики, биологии и математики.

24 февраля в обеих библиотеках пройдут занятия «Логика и абстракция» и «Удивительные атомы».

Справки по тел.: 246-297.

АНОНС

Мужские игры

23 февраля парковый комплекс истории техники имени Константина Сахарова приглашает на праздник в честь Дня защитника Отечества.

Всех посетителей ждет концерт, конкурсы, состязания, детские подвижные игры, зимний картинг, катание на лошадках и пони, лазертаг, исторический тир, «БТР-трофи» – катание по снегу на БМП-2, чай, пироги, шашлыки и солдатская каша из полевой кухни. Боевую выучку и навыки покажут бойцы армейского спецназа (выступление начнется в 13.30, возможны изменения).

Кроме того, зрители увидят танковый поездок на моделях танков времён второй мировой войны.

В этом году принять участие в кубке «Мужских игр» может любой не зависимо от возраста. Все желающие получают паспорт участника, по которому проходят 12 локаций и четыре зоны: «Сила», «Зоркий глаз», «Логика», «Творчество». Каждый участник получит приз. Курс на подводную лодку!

Тел. для справок: 580-259.

Сайт о событии:



В России вступил новый регламент МВД, запрещающий обрабатывать фото для главного документа. Требования объясняют необходимостью достоверно отобразить на паспорте все особенности лица. Теперь под запретом фото, где человек изображён в линзах, изменяющих цвет глаз, в очках с тонированными стёклами, и снимки, не соответствующие возрасту на день подачи заявления.



2 февраля – ДЕНЬ ДЕФЕКТОСКОПИСТА

Видят металл насквозь

Татьяна Диулина

На Тольяттиазоте трудятся представители сотен разных профессий. И лишь шестеро из наших коллег – дефектоскописты. Штучные работники, они проверяют надёжность сварных соединений. О тонкостях редкого ремесла рассказал Андрей Косолапов, бригадир группы дефектоскопистов.

Строительство и ремонт оборудования на производстве, особенно таком масштабном, как Тольяттиазот, невозможны без сварочных работ. Но не всем известно, что после сварщиков за дело берутся дефектоскописты. От того, насколько качественно заварены швы на трубопроводах и другом оборудовании, зависит его надёжность, безопасность людей и производственные показатели. Главная задача дефектоскописта – поиск дефектов при сварке – трещин, непроваров и прочего. Эти специалисты участвуют во всех ремонтах на ключевых объектах завода – агрегатах.

– На нас большая ответственность – мы должны тщательно обследовать каждый сантиметр сварочного полотна и не только уметь быстро и точно выявлять несовершенства сварки, но и правильно определять их типы и признаки, по которым можно

выявить брак. Права на ошибку у нас нет. Эксплуатация плохо сваренного соединения может привести к авариям на производстве. Мы работаем, чтобы этого не произошло, – рассказывает Андрей Косолапов.

Ответственная профессия требует обширных технических знаний, стандартов, норм и регламентов.

– Среди дефектоскопистов нет женщин – это самая мужская профессия на нашем заводе. Дело в том, что мы нередко сталкиваемся с радиацией, излучение идёт при использовании специального оборудования – представительницы слабого пола более восприимчивы к её воздействию, такая работа явно не для них, – поясняет Андрей Косолапов.

У многих дефектоскопистов за плечами большой опыт работы со сваркой – это лучший способ изучить ремесло изнутри. Чтобы контролировать качество сварных соединений, они используют разные методы, и чаще всего – рентгенографический, ультразвуковой и капиллярный.

Говоря непрофессиональным языком, все они позволяют просвечивать металл, буквально видеть его насквозь.

Ультразвуковой метод позволяет определить наличие дефектов, их форму, размер и глубину залегания.

Для капиллярной дефектоскопии на поверхность металла наносят специальный яркоокра-



Дефектоскопист Павел Белов проверяет оборудование



Алексей Невёдов исследует сварные соединения капиллярным методом

шенный проникающий раствор – его еще называют пенетрантом – выдерживают пять-десять минут, а затем начисто удаляют. После на поверхность тонким слоем наносят раствор белого цвета – на основе мела. Подсыхая, он впитывает красящий раствор, оставшийся внутри трещин, повторяет их форму, и в месте дефекта проступает четко видимый рисунок.

Ещё один эффективный способ для выявления скры-

тых дефектов – рентгенография: когда трещины, пустоты и другие дефекты сварных соединений выявляют с помощью излучения.

Выбор оборудования и методов для выявления дефектов зависит от многого: имеет значение толщина металла и его структурный класс. Кроме того, у всех трубопроводов есть свои категории, в зависимости от которых подбирается тот или иной метод и объём контроля сварных швов.

На вопрос: «хватает ли шести дефектоскопистов на весь завод?» Андрей Косолапов с уверенностью ответил: «Вполне. Каждый знает своё дело, быстро и чётко выполняет обязанности, работая на результат».

ШУТКА В ТЕМУ

Когда дефектоскопист рисует квадрат, где-то в мире грустит один сварщик.

ЕСТЬ ДЕЛО

ПАО «ТОАЗ» ведёт набор кандидатов с опытом работы на вакансии:

Ведущий специалист отдела анализа цен (аккредитация) – высшее профильное образование, опыт работы в контрольных, закупочных подразделениях ПТО, технического надзора.

Специалист отдела анализа цены – высшее профильное образование, опыт работы в закупочных подразделениях.

Инженер по специальным видам работ – высшее образование (химический или технический профиль), опыт работы от трёх лет. Цех №48, служба подготовки новых производств.

Ведущий инженер КИПиА – высшее профильное образование, опыт работы. Цех №48, служба по метрологическому обеспечению производства и сервису КИПиА.

Инженер по закупкам работ и услуг – высшее образование, опыт в закупочной деятельности.

Администратор баз данных – высшее образование в направлении информационных технологий, опыт.

Оператор ДПУ – профильное образование (химия), опыт желателен. Цех №03 (ОВК).

Оператор котельной шестого разряда – образование от среднего профессионального, опыт и квалификация шестого разряда. Цех №19.

Инженер-программист – высшее образование в сфере ИТ, опыт желателен.

Инженер по защите информации – высшее образование в сфере информационной безопасности, опыт.

Инженер связи – высшее образование, опыт от трёх лет.

Электромонтёр охранно-пожарной сигнализации пятого разряда – образование от среднего профессионального, навыки работы.

Лаборант химического анализа пятого разряда – образование от среднего профессионального, квалификация, цехи №№ 32, 34.

Тел.: 601-639 (Юлия).

Заместитель главного технолога по производству аммиака («Кемико», АМ-76) в отдел технологии – высшее профильное образование, опыт работы на оборудовании «Кемико» или АМ-76 в должности не ниже старшего оператора.

Заместитель главного технолога по производству аммиака (АМ-76) в отдел технологии – высшее профильное образование, опыт работы на АМ-76 в должности не ниже старшего оператора.

Эксперт отдела подготовки консолидированной отчетности по международным стандартам финансовой отчётности – высшее образование (экономический профиль), опыт работы в системе МСФО от двух лет.

Переводчик в отдел внешних связей – образование высшее, факультет иностранных языков, профиль – лингвистика, переводоведение, зарубежная филология, опыт от трёх лет. Цех №48.

Начальник отдела системного анализа – высшее образование по направлению «Системный анализ», опыт.

Эксперт отдела бюджетирования и управленческой отчётности – высшее экономическое образование, обязателен опыт, знание английского языка.

Главный инженер проекта – высшее образование (технология химических производств), удостоверение ГИП, опыт от пяти лет.

Тел.: 601-196 (Юлия).

Слесарь-ремонтник четвёртого разряда – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт ремонта, монтажа оборудования, чтение чертежей, производство

земляных, огневых и газоопасных работ, ремонт технологических трубопроводов, насосов, газопроводов. Цехи №№ 16, 19.

Слесарь-ремонтник пятого разряда – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт ремонта металлообрабатывающего оборудования, сборка и испытание сложных узлов механизмов. Цех №24.

Слесарь-ремонтник шестого разряда – образование от среднего профессионального, квалификация шестого разряда, опыт ремонта и технического обслуживания машинного оборудования химических производств. Цех №21.

Слесарь аварийно-восстановительных работ пятого разряда – образование от среднего профессионального (водоснабжение и водоотведение), производство монтажных, ремонтных, земляных, огневых и газоопасных работ. Цех №19.

Токарь пятого разряда – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт работы на металлообрабатывающих станках, квалификация. Цех №24.

Термист ТВЧ четвёртого разряда – образование от сред-

него профессионального, опыт работы на установках токов высокой частоты, подготовка и наладка закалочных установок и аппаратов, наличие квалификации. Цех №24.

Станочник широкого профиля шестого разряда – образование от среднего профессионального, квалификация шестого разряда, опыт обработки сложных деталей из различных материалов. Цех №21.

Электросварщик шестого разряда (ручная дуговая, частичная механизированная, аргодуговая сварка) с опытом работы, желательное наличие аттестации НАКС и подтверждённой квалификации. Цех №28.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования пятого разряда – образование от среднего профессионального (электротехнический профиль), обеспечение бесперебойной работы электрооборудования, проведение электромонтажных работ. Цех №27.

Лаборант по механическим испытаниям пятого разряда – образование от среднего профессионального, квалификация пятого разряда, цех №24.

Тел.: 601-246 (Елена).



29 января отметил 70-летие Тольяттинский госуниверситет. Его история началась в 1951 году, когда в городе открыли филиал Куйбышевского индустриального института. ТГУ подготовил свыше 85 тысяч специалистов для различных отраслей экономики и социальной сферы, в том числе для инновационного и IT-кластеров, сегодня это опорный университет России.

БАЙКИ О ХИМИИ

Случайное открытие

Ольга Тебенкова

Сегодня мы привыкли к столовым приборам из нержавеющей стали. А ведь их на нашем столе могло и не быть, если бы не упорство и удача Гарри Брирли. Британский металлург работал над оружейными сплавами, но безуспешно. Зато его имя вошло в историю как изобретателя нержавеющей стали.

Брирли – исследователь-самоучка из девятнадцатого века. Трудился в заводской лаборатории в сталелитейной компании в Шеффилде, которая специализировалась на сплавах для отливки ружей. Специального образования у него не было: параллельно с работой учился на дому, затем посещал вечерние классы. К тридцати годам он стал профессионалом и знатоком промышленной металлургии.

В 1908 году возглавил проект: разработка нового сплава, стойкого к эрозии (разрушению

поверхности механическими воздействиями). Накануне Первой мировой войны возрос спрос на надежное и долговечное оружие.

Гарри Брирли принялся решать задачу привычным для него способом: делал сплавы железа с разными добавками и проверял их на прочность и жаростойкость. Методом перебора он пытался найти идеальный сплав, но тщетно – ни один не обладал необходимыми свойствами. А неудачные образцы скапливались в углу лаборатории, где и ржавели. Но не все: один из образцов даже спустя месяц не потерял первоначального блеска. В его состав входили железо, хром, марганец, углерод и кремний.

Сплав был не годен для изготовления ружей, но Брирли нашёл ему другое применение. Устроился на сталелитейный завод Брауна Бэйли, также находившийся в Шеффилде, но занимавшийся изготовлением посуды. А в 1925 году и вовсе стал директором этого завода.

До открытия Брирли ножи изготавливали из углеродистой



Металлург Гарри Брирли – изобретатель нержавеющей стали

стали, которая быстро покрывалась ржавчиной. Альтернативой были дорогие столовые приборы из серебра или нейзильбера (сплава из меди, никеля и цинка). Посуда из нержавеющей стали Брирли была недорогой, не ржавела и обладала устойчивостью к кислотам.

ВНИМАНИЮ КОЛЛЕГ

Работаем по актуальным требованиям

Техническая библиотека информирует о новых документах и объявляет сбор заявок.

С 1 января вступили в силу новые нормативно-правовые акты в области промышленной и пожарной безопасности, охраны труда и в других сферах деятельности. Они заменили документы, утратившие силу в рамках «регуляторной гильотины».

«Регуляторная гильотина» – это разработанная правительством России масштабная реформа, в ходе которой пересматривают и отменяют избыточные и устаревшие нормативно-правовые акты. Её цель – создать новую систему понятных и чётких требований, снять избыточную административную нагрузку на бизнес. Этому призван служить федеральный закон от 31.07.2020 № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».

Новые документы начинают выходить из печати, и техническая библиотека Тольяттиазота объявляет предварительный сбор заявок для закупки печатных изданий. Основные документы, важные для работы нашего предприятия, сгруппированы в два списка: в первом перечислены документы в области промышленной и пожарной безопасности, во втором – правила по охране труда.

Заявку в свободной форме можно направить в техническую библиотеку в СЭД «Директум» на имя Гузевой Натальи Борисовны (тел.: 955-609, 12-78). Обяза-

тельно: указать название документа, количество экземпляров, название и номер подразделения завода, фамилию, имя и отчество заявителя, а также номер телефона и заверить ЭЦП руководителя.

Срок подачи заявок – до 19 марта.

Техническая библиотека располагает электронными версиями многих документов, запрос на которые можно также направить через СЭД «Директум».

Наталья Гузева, заведующая технической библиотекой

Актуальные правила по охране труда	Правовой акт, утверждающий правила
«Правила по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта»	Приказ Минтруда от 25.09.2020 №652н
«Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»	Приказ Минтруда от 28.10.2020 №753н
«Правила по охране труда при работе на высоте»	Приказ Минтруда от 16.11.2020 №782н
«Правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта»	Приказ Минтруда от 18.11.2020 №814н
«Правила по охране труда при проведении полиграфических работ»	Приказ Минтруда от 27.11.2020 №832н
«Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования»	Приказ Минтруда от 27.11.2020 №833н
«Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»	Приказ Минтруда от 27.11.2020 №835н
«Правила по охране труда при выполнении окрасочных работ»	Приказ Минтруда от 2.12.2020 №849н
«Правила по охране труда при производстве дорожных, строительных и ремонтно-строительных работ»	Приказ Минтруда от 11.12.2020 №882н
«Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»	Приказ Минтруда от 11.12.2020 №883н
«Правила при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»	Приказ Минтруда от 15.12.2020 №902н
«Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»	Приказ Минтруда от 15.12.2020 №903н
«Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ»	Приказ Минтруда от 11.12.2020 №884н

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Лыжи против ковида

Юрий Николаев

Лыжная гонка традиционно открывает межотраслевую спартакиаду Федерации профсоюзов Самарской области. Из-за пандемии соревнования-2021 оказались под угрозой отмены. Однако любители лыжного спорта настояли на том, что спорт поможет победить коронавирус. Зачин поддержали и тоазовцы.

На территории спорткомплекса «Чайка», что под Самарой, собралось почти 600 участников. Любители спорта представляли 16 отраслей, от профсоюзов учителей и медиков до машиностроителей и химиков. За последних традиционно выступают работники Тольяттиазота.

– Профсоюз кинул клич по заводу. Принять участие мог любой желающий, независимо от возраста и спортивной подготовки. Гораздо важнее не индивидуальные победы, а массовый спорт, желание придерживаться здорового образа жизни, – рассказал заместитель председателя профкома Дмитрий Назин. – ТОАЗ представляли шесть спортсменов.

Председатель областной федерации профсоюзов Дмитрий Колесников пожелал

всем прекрасного настроения и здоровья, а погода проверила на прочность. Но мороз и ветер не помешали преодолеть дистанцию: у мужчин пять километров, у женщин – три. Размявшись, участники отправились на старт. Среди них – Павел Тверковкин (цех №07А), Александр Терентьев (100), Виктор Арапов, Юрий Вдовин (оба – 35), Дмитрий Головкин (Тольяттихимбанк) и Ольга Щербинина (48 ОПК).

– Удовольствие и заряд бодрости получили, – делится эмоциями начальник седьмого агрегата Павел Тверковкин. – Организация не подвела. Раздевалки и столовую на «Чайке» закрыли, чтобы не допускать скопления людей, но в нашем распоряжении был большой и комфортабельный туристический автобус, который нам выделил ТООЗ, а о питании позаботился профсоюз.

Подводя итоги лыжной гонки, скажем, что во второй группе, куда входит и химпром, первенствовала команда профсоюза железнодорожников. Химики заняли четвертое общекомандное место. Но вся борьба в межотраслевой спартакиаде еще впереди. В 2021 году ждем стартов в остальных видах спорта: волейболе, футболе, настольном теннисе, гиревом спорте, легкоатлетическом кроссе и дартсе.

Новые документы в области промышленной и пожарной безопасности	Правовой акт, которым утверждены правила
ФНП «Правила проведения экспертизы промышленной безопасности»	Приказ Ростехнадзора от 20.10.2020 №420
ФНП «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»	Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 №461
ФНП «Основные требования к проведению неразрушающего контроля технических устройств, зданий и сооружений на опасных производственных объектах»	Приказ Ростехнадзора от 01.12.2020 №478
ФНП «Правила безопасности химически опасных производственных объектов»	Приказ Ростехнадзора от 07.12.2020 №500
ФНП «Правила безопасности для опасных производственных объектов магистральных трубопроводов»	Приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 №517
ФНП «Требования к производству сварочных работ на опасных производственных объектах»	Приказ Ростехнадзора от 11.12.2020 №519
ФНП «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №528
ФНП «Правила промышленной безопасности складов нефти и нефтепродуктов»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №529
ФНП «Правила безопасности автогазоаправочных станций газомоторного топлива»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №530
ФНП «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №531
ФНП «Правила безопасности для объектов, использующих сжиженные углеводородные газы»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №532
ФНП «Общие правила взрывобезопасности для взрывопожароопасных химических, нефтехимических и нефтеперерабатывающих производств»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №533
ФНП «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №534
ФНП «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»	Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 №536
«Правила противопожарного режима в Российской Федерации»	Постановление правительства РФ от 16.09.2020 №1479

ПРИЗВАНИЕ И ПРОФЕССИЯ

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Лучше горький шоколад по утрам

Ольга Тебенкова

Какое молоко пить? Чем заменить сахар? Вредны ли энергетические напитки? Ответы помогает найти химия. 12 февраля на городской конференции «Первые шаги в науку» школьники представили свои доклады о результатах естественнонаучных исследований.

Научно-практическая конференция прошла уже в 17 раз в учреждении дополнительного образования «Гуманитарный центр интеллектуального развития». Участники готовились к ней со всей ответственностью: несколько месяцев исследовали и опытов, и вот – 12 февраля школьники выступили с докладами перед жюри.

В этом году заявок на конференцию с докладами по химии и физике было не так много, и секции объединили. До очной защиты дошли восемь проектов от девяти учащихся 5-9 классов городских школ.

– Пусть работ и немного, но они качественные, – отмечает методист центра Милена Верижникова. – Появились новые темы, которые прежде не исследовали. Ребята стараются находить практическое применение знаниям, соотносят их с бытовой сферой.

Темы исследований действительно были полезными. Например, ученицы школы №88 Юлия Петрякова и Валерия Алексеева изучали влияние энергетических напитков на организм человека. Избыток сахара и повышенная



кислотность напитков приводят к проблемам с желудочно-кишечным трактом и мешают вовремя заснуть вечером. «Уж лучше есть горький шоколад по утрам – он тоже бодрит», – отмечают юные исследовательницы.

– Мне нравится проводить опыты и находить для себя что-то новое, – поделилась с журналистами Юлия. – Пока точно не могу сказать, свяжу ли свою жизнь с химией. Знаю одно – это сложная и интересная наука. Была на экскурсии на Тольяттиазоте, даже написала доклад о том, что увидела на производстве.

Ученик лицея №60 Александр Старцев исследовал свойства производителей и пришёл к выводу, какое молоко стоит покупать. В ход пошли разные

методы анализа: органолептический (сравнение вкуса и запаха), титрование для определения кислотности и измерение плотности с помощью ареометра.

– Участвую в конференции уже во второй раз. Первая работа была посвящена оценке качества пакезированных соков, теперь решил проверить молоко, – рассказывает о своих научных изысканиях школьник. – По итогам я сам стал употреблять меньше сока – в нем слишком много сахара, и стал пить больше молока. Исследовательская работа помогла определиться с выбором, какой продукт лучше.

Александр вошёл в число призёров. Также высоко жюри отметило работу ученицы школы №41 Алёны Васильевой, посвященную сахарозаменителям. Сахар в больших количествах

для человека вреден. Но все любят сладкое, поэтому Алёна задалась вопросом: «чем можно безопасно заменить сахар?» и нашла ответ – сиропом из листьев стевии. Его девушка сварила сама и предложила попробовать членам жюри и другим участникам конференции. По словам попробовавших, на вкус разбавленный водой сироп напомнил зелёный чай с сахаром.

В жюри на конференции вошла председатель совета молодежи Тольяттиазота Евгения Суходеева. Для докладчиков ТООЗ подготовил подарки: книги по химии, брендированные тетради и ручки.

– Наше предприятие поддерживает молодое поколение в их стремлении к науке, – говорит Евгения. – Это наша будущая смена, и мы будем рады видеть их на нашем заводе – в числе грамотных и активных коллег.

Напомним, гуманитарный центр интеллектуального развития ранее выиграл грант от Тольяттиазота на проекте «Химия добра» и организовал открытое образовательное пространство «MetaLAB».

– Интерес к науке нужно воспитывать с малых лет, – считает директор центра Анастасия Хаирова. – Приятно, когда крупные промышленные предприятия поддерживают этот процесс. Когда дети видят, что естественнонаучные знания востребованы, растёт вероятность того, что они выберут связанную с ними профессию.



В секции «Химия»: Алёна Васильева предлагает заменить сахар натуральным сиропом



Естественнонаучные науки интересны школьникам, а грамотные специалисты – работодателям

Знания от компании

60 научно-популярных лекций прозвучало на проекте «Химия слова».

Недавно в России отметили День российской науки. Ее роль для страны и каждого конкретного человека – выдающаяся. Именно отечественная наука – основной двигатель прогресса и залог качественной жизни миллионов людей.

Среди тех, кто развивает и популяризирует разнообразные научные направления, – не только академические вузы и профессиональные команды, но и бизнес-компании, стремящиеся создать качественный кадровый резерв и улучшить социальную среду. В том числе – Тольяттиазот, с 2017 года развивающий интеллектуальный клуб «Химия слова».

Открытый лекторий для жителей города известен как сообщество, в котором можно черпать знания сразу из многих сфер. В его активе – уже более 60 научно-популярных лекций от самых известных просветителей и популяризаторов науки в России. Это химики, биологи, медики, психологи, филологи и искусствоведы.

Все лекции на проекте «Химия слова» бесплатны, проходят по пятницам в 19.00. Узнать о новых событиях и зарегистрироваться можно по ссылке:



ЗАВОД И ГОРОД

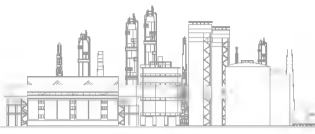
Культурное партнёрство

Ольга Тебенкова

В Тольятти прошла проектно-аналитическая сессия «Бизнес и культура: партнёры или попутчики?» Тольяттиазот представляла директор по связям с общественностью Юлия Петренко.

Сессию организовали Торгово-промышленная палата и департамент культуры Тольятти. На мероприятии присутствовали представители городских властей, бизнеса и учреждений культуры. Идея экспертного обсуждения заключалась в том, чтобы через диалог между различными отраслями жизни города совместными усилиями развивать городскую культурную среду.

Участники встречи в группах разрабатывали проектные идеи, соответствующие текущим трендам в культуре. В результате появились три проекта, которые по итогам сессии будут реализованы. Один из них – «Культурный маршрут» – авторы решили подать на конкурс социальных инициатив от Тольяттиазота «Химия добра».



ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ

Смерть с голубыми глазами

Татьяна Диулина

184 года назад, 8 февраля 1837-го, случилось непоправимое. Офицер-кавалергард Жорж Дантес смертельно ранил на дуэли великого русского поэта Александра Пушкина. В этой истории до сих пор много белых пятен. Основываясь на исследованиях историков и филологов, мы попытаемся проследить, как развивались события, что на самом деле произошло между Жоржем Дантесом, супругами Пушкиными и какой вывод из этой трагической истории может сделать наш современник.

К нам пожаловал палач

Прибыв в 1834 году в Петербург, 22-летний голубоглазый блондин Жорж Шарль Дантес ставил перед собой конкретные цели: карьера, власть, деньги. Способы достижения практиковал самые разные – современники характеризовали молодого человека так: «расчётлив, властен, хитёр и очень завистлив».

Его усыновил во взрослом возрасте барон Луи Геккерн, и в высшем свете многие говорили: между Дантесом и его приёмным родителем нетрадиционная связь. Чтобы отвести от себя подозрения, «отец и сын» решили разыграть псевдороман между Дантесом и девушкой из высшего света. И мы сталкиваемся с первой нестыковкой: зачем Дантес положил глаз именно на замужнюю Натали, которая вдобавок была в положении, нося под сердцем четвертого ребёнка Александра Сергеевича? Гораздо проще и логичнее со стороны француза было бы выбрать предметом ухаживаний юную, незамужнюю девушку – но нет, Дантес настойчиво цепляется именно к Натали.

По свидетельствам очевидцев, «долгих ухаживаний и признаний в искренних чувствах» не было и в помине. По сути, Дантес, едва познакомившись на одном из светских раутов с Натальей Пушкиной, сразу довольно резко обозначил, что она ему нравится и поэтому уже «что-то ему должна». Реакция Натальи Николаевны была мгновенной. Она, что называется, отбрила «ухажёра», указав пальчиком на любимого мужа. План Дантеса рухнул, как картонный домик, он негодовал. А что же это, собственно, был за план?

Растопчу и уничтожу

Дантес начал компрометировать не только Наталью Николаевну, но, главным образом, самого Пушкина. Ведь через неё он хотел добраться до самого Александра Сергеевича. Свои многоходовые планы по уничтожению Пушкина француз воплощал в тандеме с Идалией Полетикой – петербургской интриганкой, скрывавшейся под личиной «доброй приятельницы» Натальи Николаевны, и по



Кадры из фильма «Пушкин: последняя дуэль», режиссёр – Наталья Бондарчук

Петербургу поползли слухи: жена Пушкина изменяет ему с Дантесом.

С чего всё началось? Приятельница Натальи Николаевны позвала её в гости. Каково же было удивление жены поэта, когда её в доме знакомой встретила... Дантес. Натали была в шоке – тогда она ещё понятия не имела, что ему было надо. «Вынул пистолет и грозил застрелить себя, если она не отдаст ему себя. Пушкина не знала, куда ей деваться. По счастью, дочь хозяйки дома явилась в комнату, гостя бросилась к ней», – написала о тех событиях в своём дневнике княгиня Вера Вяземская – близкий друг семьи Пушкиных.

Именно так называемое «свидание» Дантеса с его приёмным родителем Геккерном имели в виду, когда писали издевательскую анонимку великому русскому поэту, причислив его к «ордену роконосцев». Хотя авторы послания доподлинно неизвестны, у пушкинистов нет сомнений – это их рук дело. План был прост – оклеветать жену Александра Сергеевича, внести разлад в отношения супругов, уронить в грязь честь семьи и поэта лично. А теперь главный вопрос – зачем?

Это зависть. Чёрная, всепоглощающая нарциссическая зависть закомплексованного человека, который болезненно воспринимает превосходство и не может выносить грандиозный чужой успех. О Пушкине известно, что он был на редкость харизматичной и яркой личностью. В высшем обществе его обожали за талант и лёгкость в общении, острый ум и чувство юмора. Стоило ему показаться на публике, вокруг тотчас собирались люди. Александру Сергеевичу была присуща витальность – редкая способность искренне радоваться жизни, отвлекаясь от житейских неурядиц, находить хорошее в каждом дне. Гоголь говорил про Пушкина: «Смеётся так, что кишки видно», – так в поэте проявлялась радость жизни. Можно стать титулованным и богатым, но нельзя заполучить талант и обаяние, как у Пушкина, ведь витальность сочеталась в нем с патриотизмом – Александр Сергеевич обожал всё русское.

Как любой нарцисс, больше всего Дантес завидовал не мате-

риальному, а тому, что у человека невозможно отобрать – честность Пушкина и его глубокое внутреннее достоинство. Поэтому Жорж выстроил многоступенчатую схему, чтобы свести великого русского поэта со света, используя его жену и даже ещё не рождённого ребёнка.

Не удивительно, что в помощники Дантесу вызвалась близкая ему по духу Идалия Полетика – незаконная дочь графа Строгонова. Овдовев, отец Идалии всё-таки женился на её матери, но девушка так и не избавилась от комплекса незаконного происхождения. Чувствуя свою неполноценность в дворянском обществе и повстречав Дантеса, она разделила его злобу и зависть. На этом и строилось их общение. Вместе они быстро нашли жертв для выплеска своего негатива. Если Дантес жгуче завидовал самому поэту, то Идалия ненавидела обоих супругов Пушкиных – поэта по тем же причинам, что и Дантес, а Наталью Николаевну за её привлекательную внешность и высокий статус в свете, который ей, незаконнорождённой, был недоступен. Лучшая подруга супруги Николая первого – императрицы Александры Фёдоровны – Наталья Пушкина вызывала в Идалии бешенство своим высоким положением в обществе и гениальным мужем.

Единство душ

Отношения поэта с женой Натальей – отдельная история, полная любви, очарования и взаимного уважения. Современники отмечали, насколько трепетно и нежно он относился к супруге. Та, в свою очередь, была для него не только любимой женой и музой, но соратником, другом, поддержкой и опорой. Такие отношения редко можно увидеть в повседневности, тем более у творческих людей – гениев, каким был Пушкин. Как говорят современники, это был союз двух психологически здоровых, зрелых личностей. Отличительной чертой пары было то, что они никогда не давали друг другу поводов для ревности. Поэтому, когда шокированная Наталья Николаевна примчалась домой

после неожиданной встречи с Дантесом дома у Идалии Полетикой, сразу рассказала мужу всё, как было. Александр Сергеевич внимательно выслушал супругу и поверил ей. Именно поэтому на все дальнейшие провокации Дантеса Пушкин реагировал яростно. А если бы он не поверил жене, в семье бы наступил разлад, подогреваемый непристойными слухами, которые вероломный француз со своими друзьями распускал по всему Петербургу. Для Дантеса это был бы праздник какой-то.

Злополучная дуэль состоялась только потому, что Натали не успела вмешаться и уберечь мужа от импульсивного решения стреляться с обидчиком. В защиту Александра Сергеевича нужно сказать, что Дантес измучил его невероятно: больше года он провоцировал поэта, закидывал его анонимками и издевался. Однажды у Пушкина просто сдали нервы. Если бы Наталья Николаевна знала о предстоящей дуэли, несомненно, сделала бы всё, что в её силах, чтобы этого не произошло.

ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Спасти Пушкина

Ольга Тебенкова

20 февраля в театре «Дилижанс» состоится уже полюбившийся зрителям спектакль «Спасти камер-юнкера Пушкина». История о том, как самый обычный человек прошёл путь от ненависти к поэту до любви.

Театр «Дилижанс» славится необычными и интересными постановками. «Спасти камер-юнкера Пушкина» был признан лучшим на фестивале «Премьера одной репетиции» в 2019 году. Трагикомедия поставлена по пьесе театрального режиссера и драматурга Михаила Хейфеца. Сам автор говорил о пьесе: «История одного несостоявшегося подвига». Спектакль рассказывает о том поэте, которого мы не знали в школе: картонный облик из учебников здесь противопоставляется живому человеку со своими страстями. А страсти вокруг Пушкина ходили нешуточные! Главный герой пьесы поделится тем, как он ненавидел поэта ещё с детского сада: «Ты что, Пушкина не любишь? Иди в угол!» Эта нелюбовь преследовала его и в школе. А потом жизнь и творчество поэта заинтересовали его вне стен учебного заведения. Каким образом? Что же заставило героя по-новому взглянуть на знакомого с детства Пушкина? Узнаете об этом, посетив спектакль. 20 февраля в 18.30 в театре «Дилижанс» – спектакль «Спасти камер-юнкера Пушкина». Тел. билетной кассы: 34-53-72.

ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

Дантес

Он был красив, как сто чертей,
Любил животных и детей,
Имел любовниц всех мастей
И был со всеми мил...
Да полно! Так ли уж права
Жестокая молва,
Швырнув в ответ ему слова:
«Он Пушкина убил!..»

Он навсегда покинул свет,
И табаком засыпал след,
И даже плащ сменил на глед,
Чтоб мир о нём забыл.
Но где б он ни был тут и там –
При нём стихал ребячий гам,
и дети спрашивали мам:
«Он Пушкина убил?»

Как говорится, все течёт,
любая память есть почёт,
и потому на кой нам чёрт
Гадать, каким он был?..
Да нам петь, каким он был,
Какую музыку любил,
Какого сорта кофий пил...
Он Пушкина убил!

Леонид Филатов

Будь осторожен

История гибели светила русской словесности поучительна: от чёрной зависти психологически нездоровых людей не застрахован никто. Говоря современным языком, эта история – самый яркий пример смерти от рук абьюзера в прямом и переносном смысле. Вывести жертву на эмоции, довести до решительных шагов и постараться уничтожить – классические приёмы деструктивных личностей. Так действовал и Дантес. Оглянитесь по сторонам. Может быть, в вашем окружении тоже есть скрытые Жоржи и Идалии?

ХИМИЯ СЛОВА

Прочь из моей головы

Татьяна Диулина

Психологическая гигиена влияет на наше душевное состояние. Без порядка в мыслях и сознании нам трудно испытывать счастье. Психика накапливает много эмоционального хлама, который усугубляет стресс и провоцирует болезни. Поэтому сознание, как и жилище, нуждается в генеральной уборке. Как это делать правильно? Что в повседневной жизни губительно для нашей психики? Как выкинуть из головы всё ненужное, а нужное расставить по местам? Об этом в лекции на проекте «Химия слова» – первой очной после долгого перерыва – рассказал Константин Кунах, психолог из Санкт-Петербурга.

Вам на выход

Чем лучше мы справляемся с психогигиеной, тем больше наши шансы устоять перед психотравмирующими ситуациями и с наименьшим ущербом выйти из стресса. Чтобы экономить свои психические ресурсы, нужно знать, где мы их тратим.

Бездонная пропасть, куда безвозвратно улетает наша психическая энергия и силы, – это отношения с токсичными людьми. Провоцируя на конфликты, энергетические вампиры высасывают жизненные силы. Ошибкой будет ориентироваться не на поступки, а на слова. Психолог привёл пример бытового насилия: жена после просьбы о прощении от мужа и горячих признаний в любви возвращается к нему, несмотря на недавние побои, а после всё повторяется, и не раз. Чтобы не доводить свое душевное состояние до генеральной уборки, нужно вовремя обращать внимание на поведение близких и не очень людей, травмирующее психику, и вовремя удалять их от себя.

– Нужно задать себе вопрос – всё ли меня устраивает в отношениях? И если ответ отрицательный, спросить себя ещё раз: что я делаю рядом с ним, если он не раз делал мне больно? – отмечает Константин Кунах.

На отношения – дружеские или любовные – нужно смотреть трезво, исключая мифы о них. Вместо «мы же с ним дружим с детского сада» стоит посмотреть на поступки «друга Васи»: как он откликается на ваши просьбы, на ваше состояние? Поддерживает ли в трудные минуты? Постоянно или иногда? Преобладают отрицательные ответы – общение с такими друзьями негигиенично для вашей психики. Мелкие и не очень негативные проявления у друзей, родственников и коллег подтачивают наше психоэмоциональное состояние, а накопленный негатив делает непредсказуемыми: в стрессе сдадут нервы, и вместо выхода из проблемы мы наживём новые неприятности.

Ещё один способ почистить психоэмоциональный фон:

не быть супергероем 24/7. Не держать внутри обиды и усталость. Позвольте себе слабость. Хотите написать в тематическом блоге о своих проблемах, пожаловаться, выговориться – сделайте это! Поплачьте в жилетку друга, на то и нужны друзья. Заодно выясните, друг ли это, найдёт ли он время, чтобы выслушать и поддержать. Но если друг оказался вдруг – не друг, вы должны осознать, что такому «другу» пора на выход из вашей жизни.

На новом месте

Траты психических сил вызывает переезд. Новая местность, условия жизни (даже если они намного лучше) способны породить стресс, а сопутствующие хлопоты – погрузка вещей и мебели, их распаковка и наведение порядка в новом жилище – довести до депрессии. Остро переезд переживают люди, у которых с детства не было личного пространства, а игрушки и личные вещи делили их братья и сёстры. Лишь немногие дают себе выходной, перебравшись жить в другое место. А зря: перемены места жительства тоже способны пошатнуть психическое здоровье.

Право на безответственность

Душевный покой у граждан отбирают болезни, особенно хронические. Даже лёгкое фоновое заболевание, которое человек успешно контролирует, становится негигиеничным для психики. Житейская суета и опасения за здоровье подтачивает нервную систему. Разгрузить психику можно, выделив время на отдых и дав себе право на некоторую безответственность, даёт совет психолог:

– Осознайте, что переживаете объективно непростую ситуацию – физически и психологически. Пытаясь успеть всё, надорветесь. Вы имеете право отложить заботы, на время поставив во главу угла своё здоровье, а не карьеру или обещание свозить сына на юг.

Познаётся в сравнении

Относительность бедности способна загнать в стресс даже финансово благополучных граждан. Обеспеченные люди в фешенебельном магазине, осознав, что большая часть товаров им не по карману, чувствуют себя плохо. Интересно, что их стресс может быть на уровне нищих, которым нечего есть. Поэтому всегда важно помнить: всё познаётся в сравнении, говорит Константин Кунах.

Главное – результат

По психике бьёт профессиональное выгорание. Угнетают вынужденность работы из-за финансовых обязательств и низкий уровень зарплаты, но главный враг душевного покоя и удовлетворённости – бессмысленность труда. Поэтому, как спички, эмоционально выгорают продав-

цы-консультанты, особенно те, кто работает с товарами с сомнительной ценностью. Психолог привёл хороший пример:

– У нас в Петербурге, на Невском, есть магазин, где продают обычный расфасованный чай под видом эксклюзивного китайского по цене пять тысяч за упаковку. Продавцы меняются дважды в месяц. Чтобы работать с мотивацией и самоотдачей, необходимо осознавать ценность труда, а бесполезная работа становится наказанием и выжигает человека изнутри.

Закон энергии

Многие не понимают, что энергия не делится в равной степени на семью, карьеру, спорт и другие составляющие жизни.

– Если у вас началась череда неурядиц на работе, в семье и недопонимание с друзьями, неразумно на этом фоне сосредоточиваться на личном росте. Фиаско настигнет вас на всех направлениях. Не спешите покорять новые вершины, сначала разберитесь с накопившимися проблемами, – советует психолог.

Почему подростки начинают хуже учиться, а понимания между детьми и родителями как не бывало?

– Буйство гормонов, выстраивание новой гендерной роли среди ровесников, представления родителей о том, что их ребёнок – всё ещё ребёнок, и, вдобавок ко всему, успеваемость в школе. Подростки не справляются с нагрузкой на психику, и проблемы растут, как снежный ком. Не разобравшись с каждой поочерёдно, ребёнок не сможет пережить этот возраст без психических потрясений, – поясняет лектор.

Дети – главные люди, с которыми мы обязаны быть на одной эмоциональной волне. Когда ребёнок не справляется с чувствами, родитель должен помочь ему пережить их: успокоить, выслушать и объяснить. Не отвечать в унисон – криком, обидой или игнорированием. Глупо кричать, как должно быть стыдно пятилетнему ребёнку, который рыдает в магазине и просит что-то купить. Негигиенично для психики обижаться или повышать голос. Наши дети в переходном возрасте зачастую не отдают себе отчёта в своих реакциях, их психика ещё не сформирована, и родители должны уметь выдерживать детские эмоции.

Выбирай эмоцию

Чтобы управлять своими эмоциями, нужно отличать грусть от досады, тревогу от беспокойства и осознавать, гнев мы испытываем, зависть или раздражение. Умение понимать свои эмоции – часть эмоционального интеллекта и здоровой психики.

– Нельзя заставить себя чувствовать эмоцию, которой нет. Как и невозможно по желанию перестать её ощущать. Но есть хорошая новость: мы можем выбрать, какую эмоцию нам



переживать, – говорит Константин Кунах.

Ощущения можно выбирать, как наряды, каждый день украшая свою психику позитивными эмоциями. Осознанно выбирая их, мы наполним каждый свой день тем, чем хотим, – радостью или предвкушением. Ненадолго, предупреждает психолог:

– Выбор подходящей нам эмоции требует усилий над собой и влечёт неминуемый откат назад. Так работают тренинги личностного роста, после которых мы чувствуем вдохновение, но вскоре эмоциональный подъём улетучивается. Насажённые извне эмоции покидают нас, на смену им приходит душевный штиль, а то и упадок.

На страже своих границ

О своих эмоциях нужно всегда говорить начистоту. Замалчивание, обиды и боязнь причинить боль – благие намерения, которыми вымощена дорога сами знаете куда, напоминает Константин Кунах. Сказать о чувствах прямо – лучший способ остаться в хороших или нейтральных отношениях. Не хочется принимать гостей из другого города? Лучше ответить «нет» на просьбу родственников остановиться у вас. Начнёте оттягивать отрицательный ответ – приведёте оппонента в бешенство или затяжную обиду. Сразу обозначьте свои границы и скажите одно простое слово – «нет». Окружающие мягче отреагируют на него, чем на пространственные отговорки. «Нет» может быть аргументировано, но вначале должно прозвучать именно это ключевое слово:

– Самые приятные люди зачастую не знают, что переступают ваши границы. Нужно показать им, где находится черта, которую не стоит переходить. Это не агрессия и не пресловутое «где сядешь – там и слезь». Таким образом люди получают от вас информацию о том, как вам будет комфортнее с ними взаимодействовать.

Ты руку протяни

Дружба тоже должна быть психологически гигиеничной. Лектор убеждён: поддерживать в трудный момент – не значит потакать. Когда ребёнок не спал больше суток и просит заварить

ему крепкий кофе, плеснуть в него энергетик и включить мультики, вы, конечно, не выполните просьбу – ради блага малыша. Но почему вы верите словам друга «мне просто не везёт с девушками»?

– Иногда дать человеку понять, что он что-то делает не так, – лучшая поддержка. Важно объяснить, где на самом деле скрывается проблема, что конкретно в его поведении мешает улучшить личную жизнь, – подчеркнул просветитель. – «Мы тебя любим, но ты не прав» – слова должны звучать именно в такой последовательности. Несмотря на правильность посыла и формулировок, это может не сработать, человек не поймёт вас и обидится, но если вы хотите ему добра и уверены, что знаете, в чём его проблема, поговорить с ним в таком ключе стоит. Оставляя дорогих вам людей страдающими негигиенично для психики. Как сказал Зигмунд Фрейд, «счастье – это способность любить и работать».

Вместо рентгена – психогигиена

Тема лекции не случайна, рассказывает Юлия Петренко – заместитель генерального директора Тольяттиазота по связям с общественностью:

– У нашего лектория есть традиция – встреча «на бис». Гостей, чьи выступления популярны у зрителей и в интернете, приглашаем ещё раз. Прошлый год для многих был психологически трудным, поэтому выбрали лекцию о душевном равновесии.

У постоянного зрителя «Химии слова» Татьяны Левченко особое отношение к лектору:

– Очень полезной для меня стала прошлая лекция Константина Кунаха, посвящённая мотивации, и я сразу решила идти на следующую. Получила важную информацию, буду обдумывать и применять.

Тема психогигиены увлекла и нового гостя лектория – Наталью Ямшикову:

– Не знала, что это настолько интересно. С удовольствием приду ещё! Открыла для себя нового психолога (обязательно подпишусь на его телеграм-канал «Страдай с толком») и замечательный просветительский проект. Спасибо Тольяттиазоту за новые горизонты!



Фестиваль ледяных скульптур состоится 21 февраля в селе Ширяево. На территории национального парка «Самарская Лука» можно будет оценить недельный труд мастеров со всей России. Несколько десятков скульпторов представят галерею образов, связанных с историей Самарской губернии. В программе – мастер-классы, гонки на собачьих упряжках и концерт. Начало в 12.00.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Лучшее вдохновение – это любовь

Татьяна Диулина

Счастливые люди хорошо работают: радость и вдохновение им дарит светлое чувство любви. Многие из наших коллег не только живут, но и трудятся рядом со своими избранниками. Они могут поздравить друг друга с днём всех влюблённых, не покидая рабочего места, – например, заказав поздравление на радио Тольяттиазота. У заводчан, которые ещё не встретили своё личное счастье, есть отличный шанс изменить жизнь. Блок по связям с общественностью подготовил для них сюрприз.

Место встречи изменить нельзя

На Тольяттиазоте трудятся тысячи людей. Многих коллег объединяют не только место работы, грамотность и профессионализм, но и семейные узы. Вместе на работу и домой – общие цели и идеалы способны сделать ближе и вдохновлять. Об этом на своём опыте знают супруги Тураевы. Они вместе восемь лет, пять из которых – в официальном браке, и уже два года семейная пара работает на ТОАЗе.

– Мы пришли работать на завод не вместе, но судьба сложилась так, что Тольяттиазот сделал нас с мужем ещё ближе – пару лет назад он, как и я, стал тоазовцем. Место нашей встречи точно изменить нельзя, ведь это работа, – шутит Екатерина Тураева, инженер

из отдела закупок оборудования и запасных частей.

Алексей Тураев трудится старшим мастером в цехе изготовления покрытия и покраски оборудования (№63). С супругой на заводе видется удаётся нечасто – тем ценнее время домашнего уюта. Несмотря на то, что Валентинов день для Тураевых – не главный праздник любви (торжество семейных ценностей Алексей и Екатерина предпочитают отмечать 8 июля – в день семьи, любви и верности), пара признаётся: 14 февраля они поздравляют друг друга.

На двоих одна линия жизни

Оператор ДПУ на первом агрегате аммиака Ефим Шварц пришёл работать на ТОАЗ в 1978 году. Один из опытейших тоазовцев, он видел становление и развитие Тольяттиазота от истоков до наших дней. С заводом судьба связала профессиональную и личную жизнь Ефима Борисовича – здесь он встретил супругу, с которой неразлучен больше двадцати лет.

– Всю жизнь я на первом агрегате аммиака и лишь однажды, решив немного сменить операторскую работу, перевёлся на кирпичный завод – в начале нулевых годов он был одним из подразделений Тольяттиазота. Там я познакомился с моей будущей женой Ириной, которая в то время трудилась на производстве плитки, – рассказывает коллега.

Через полгода Ефим Шварц покинул кирпичный завод,

вернувшись на родной первый агрегат, а вот с супругой Ириной они неразлучны до сих пор. Уже два десятка лет она носит его фамилию, а работает кладовщиком в цехе отгрузки карбамида (№37).

Объединяя сердца

Работе мы посвящаем большую часть времени, поэтому у многих из нас, кто ещё не повстречал своё личное счастье, велики шансы найти свою вторую половину именно здесь, на заводе. Праздник всех влюблённых – лучшее время для новых знакомств и встреч. В этом коллега решил помочь блок по связям с общественностью – для тех, кто не состоит в отношениях, мы организовали «свидания вслепую». Условия были просты: в преддверии праздника незамужним и неженатым нужно было позвонить в редакцию корпоративной газеты и правильно ответить на тематический вопрос. Из финалистов с помощью генератора случайных чисел определили пару, и молодые люди получили депозит в бар «Руки вверх».

На таких же условиях рандомно разыграли билеты в кино на двоих. В результате определились семь пар, которые отправятся в кинотеатр на свидание вслепую. У них есть время, чтобы подождать, когда в прокат выйдут фильмы, которые обоим по вкусу, – билеты в кино действительны до конца апреля. Поэтому о том, как прошли романтические встречи у коллег, «Волжский химик» расскажет весной.



Семья Тураевых: их объединяют не только одна фамилия на двоих, но и Тольяттиазот



Семья Шварц: «На ТОАЗе нашли профессию и судьбу»

АФИША ДК ТООАЗа

19 марта
19:00
ДК «Тольяттиазот»,
ул. Коммунистическая, 12

ТОЛЬЯТТИАЗОТ
ХИМИК
2020

Лекция
**ЗАЧЕМ?
ИСКУССТВО**

Читает:
Валерий Бондаренко
кандидат искусствоведения,
член Союза кинематографистов России

12+

Вход свободный
дистрибуция сайта dktoaz.ru
+7 (8482) 95-05-65

ДК «Тольяттиазот» представляет
Народная артистка России
Наталья Дроздова
в спектакле Олега Ринге

20 ФЕВРАЛЯ 18:00

ЛИБРЕТТО И СТИХИ ВЛАДИМИРА КОНСТАНТИНОВА И БОРИСА РАЦЕРА
ПО ПЬЕСЕ А. ЦАГАРЕЛИ

ХАНУМА
Мюзикл-комедия
в одном действии
(живой звук)

12+

8 (8482) 95-05-65
Билеты в кассе ДК «ТОАЗ»,
на Timerpad и BiletTLT.ru

ул. Коммунистическая, 12
Цена билета от 350 до 550 руб

«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТОАЗ»

Главный редактор
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.
e-mail: red@corp.toaz.ru
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали
Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА,
Т.Н. КЛУГМАН, О.В. ТЕБЕНКОВА,
Т.В. ДИУЛИНА.
Заказ № 273.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 17.02.2021.
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: 19.02.2020.
Выходит один раз в две недели.
Отпечатано в типографии:
ООО «Ньюс-Принт».
Адрес типографии: РФ, 443052,
Самарская область, г. Самара,
ул. Земеца, дом №32, литер 354.
Тел.: 8 (846) 977-75-02.